



Učiňme domov svatyní Světla! – 2. část

Dokončení článku z minulého čísla MEDIA, zaměřeného na pohodové uspořádání svého obydlí, podle zásad feng-šuej.

Jednoho dne jsem rozjímal nad otázkou: „Kdo jsem já?“ Po několika hodinách přišla odpověď v podobě tří prostých slov: „Já jsem Světlo.“ My všichni jsme Světlo, poněvadž Světlo je energie a my jsme energie. Stejným způsobem odráží Světlo v našich domovech naše vnitřní Světlo a my sami vytváříme Světlo kolem sebe, založené na našich myšlenkách, jednání a vzorech. Tyto vzory nám mohou sloužit, vést nás k úspěchu, štěstí a naplnění – anebo taky nemusí.

Feng-šuej v kuchyni

Pro většinu lidí jsou peníze, úspěšná kariéra a uznání alespoň malou součástí jejich touhy po spokojenosti. Úspěšná kariéra nám pomáhá přitáhnout příjem, jenž nám dovoluje kupovat si věci, které potřebujeme a chceme pro své pohodlí a radost.

Ve feng-šuej hraje kuchyně nepostradatelnou roli s dopadem na naše postavení. V jejím uspořádání se odráží to, jak na vás nahlíží ostatní a jaké jsou vaše profesní úspěchy, s čímž většinou souvisí i větší příjem. Řiďte se těmito tipy a zařídte si kuchyni podle feng-šuej:

- * Nevařte zaďy ke vstupu do kuchyně. Jestli máte sporák naproti stěně, pověste před něj zrcadlo, abyste viděli, kdo do kuchyně vchází a kdo z ní odchází.

- * Dodatečná zrcadla po stranách sporáku, v nichž se odrážejí hořáky, symbolicky zdvojnásobí vaše bohatství.

- * Udržujte sporák v čistotě a ujistěte se, že všechny hořáky správně fungují, poněvadž sporák reprezentuje to, jak se na vás dívají druzí. Používejte jej každý den a využívejte pravidelně všechny hořáky.

Feng-šuej v obývacím pokoji

V tomto pokoji trávíme většinu času s přáteli a rodinou, zabýváme se činnostmi nebo zájmy, které nás uspokojují, takže proudění Světla v našem obývacím povídá hodně o vzorech v našich životech. Rozhlédněte se po svém obývacím pokoji a vydedukujte, jaké příběhy vypráví o životě, který právě teď žijete. Je spojený s tím, co chcete, s vašim skutečným cílem a vnitřním Světlem? Pokud ne, můžete v tomto prostoru provést změny, které zlepší proudění Světla a budou vám denně připomínat vaše životní cíle. A pomohou vám zůstat na cestě vedoucí k jejich dosažení.

- * Vyklidíte z tohoto pokoje nepořádek, abyste vytvořili prostředí bez stresu, kde můžete v klidu odpočívat a bavit se.

- * Nábytek by měl být postavený tak, aby podporoval proudění Světla a nevy-

tvářel tmavé kouty. Jestliže se lidé nemohou v prostoru správně orientovat, nemůže to činit ani Světlo.

- * Nejlepší barvy pro obývací pokoj jsou žlutá, béžová nebo světle hnědá, zelená nebo modrá. Povzbudte Světlo v obývacím tím, že mu dodáte širokou paletu jasnějších barev, tvarů, odstínů a vzorů.

- * Umístěte do obývacího pokoje živé rostliny. Tím přivedete do prostoru více životní čchi, hlavně pokud zde máte kout, který přitahuje nepořádek a ustrnulou energii.

Feng-šuej v koupelně

V koupelně si vytvořte své soukromé lázeňské útočiště. Je to jediné místo, kde o sebe můžete skutečně pečovat. Spousta lidí svou koupelnu zanedbává, poněvadž nechápu, jak je tento prostor spojen se sebevědomím, vědomím sama sebe a s úspěchem. Vaše koupelna by vám měla zvyšovat sebevědomí, které potřebujete k tomu, abyste za svými cíli mohli postupovat bez váhání a beze strachu. Než odsud vyjdete ven, více než v kterékoli jiné místnosti v domě byste se právě tady měli cítit ve své nejlepší formě. Koneckonců sebevědomí je klíčovým komponentem k úspěchu a spokojenosti.

Co o vás vaše koupelna vypovídá? Nebo raději co byste rádi, aby vypovídala? Zanedbaná koupelna zřejmě říká, že vaše sebevědomí a finance vyžadují pozornost. Kapající voda nejenže vypovídá o plýtvání vodou a navyšuje váš účet za ni, ale vytváří v koupelně také pocit zanedbaní. Když voda uniká do odpadu, jde s ní i pozitivní energie, štěstí a příležitosti.

Stejně jako ložnice je i koupelna soukromé místo, které můžete vybavit všemi věcmi, jež vám zvyšují sebevědomí a díky nimž se cítíte rozmazlováni. Jestliže považujete svou kosmetickou sadu nebo sbírku parfémů za svůj poklad, vystavte si ji na policičkách v koupelně. Úhledně uložte elektrické přístroje, jako jsou žehličky na vlasy, kulmy a fény. Ranní přípravování i večerní ukliďňování by mělo probíhat lehce a nenuceně a vy byste se při něm měli cítit dobře – skoro jako když jdete do lázni, kde se o všechny vaše potřeby stará někdo jiný.

Když zdobíte svou koupelnu, soustřeďte se na všech pět smyslů. Například oky luxusním ručníkům – takovým, jaké najdete v pětihvězdičkovém hotelu – si budete připadat hýčkaní hned, jakmile vyjdete ze sprchy nebo z vany. Zde jsou některé další snadné změny, které můžete se svou koupelnou provést:

- * Postarejte se, aby vaše koupelna správně větrala. Zabráňte tak růstu nezdavých plísní, zlepšíte kvalitu

vzduchu a zjistíte, že rostlinám i lidem ve vašem domě se bude dobře dařit.

- * Sklápějte sedátko toalety, než spláchnete a také když ji nepoužíváte. Zabráňte tím spláchnutí bohatství a příležitosti (ve formě čchi) do odpadu a také šíření bakterií do vzduchu.

- * Přidejte si světýlko pro osobní péči, jako je holení a líčení, a rovněž světla s reostatem, abyste si z koupání i z doby, než jdete spát, udělali luxusní čas.

- * V zrcadle v koupelně je dobré pohodlně vidět celou svou tvář. Zrcadla, která vám ukrájí vršek hlavy nebo jakoukoli jinou část obličeje, symbolicky zraňují vaši sebeúctu a brání vám žít v souladu se svým skutečným potenciálem.

- * Dejte si do koupelny živé rostliny nebo čerstvé bylinky, například mladou pšenici, rozmarýn, levanduli nebo mátu. Vnesete tím do ní živoucí čchi a naplníte vzduch svěží vůní. Vyhnete se však umělým vůním.

Vytvořte si soukromou svatyni pro meditaci

Důležité je zůstat naladěný na své vnitřní Světlo co nejvíce a jeden ze způsobů, jak toho dosáhnout, je skrze meditaci. My sami můžeme meditovat téměř kdekoli a kdykoli. Ale zřízením meditační místnosti nebo svatyně v našem domě si z meditace a duchovna uděláme ústřední bod našeho života. Prostor k meditaci nemusí být velký, drahý ani propracovaný. Čím bude jednodušší, tím je to vlastně lepší.

- * Meditační místnost by měla být vyzdobena příjemnými, klidnými barvami podle feng-šuej, bez vzorů vytvářejících hektické prostředí. Zvažte barvy, jako je zemitá zelená, světle modrá nebo barvy pozvedající duchovno – třeba černá. Funguje i tlumená červená a žlutá.

- * Meditační místnost příjemně posílí nějaký vodní prvek. Uklidňující šumění fontánky přispívá k vytvoření ztišujícího a vyrovnaného prostředí.

- * Osvětlení je nejlepší tlumené, decentní a příjemné. Himálajské solné lampy mají očistné účinky a vydávají jemnou záři, která je pro svatyni nebo meditační místnost ideální. Tato místnost bude ilustrovat způsob, jakým využíváte feng-šuej ve svém domě.

Když zařadíte do svých domovů a životů prvky feng-šuej, vzniknou nové cesty, kudy bude moci proudit Světlo. Díky několika prostým změnám se spojí se Zdrojem víc než kdykoli předtím.

Ken Lauher

Text z knihy SVĚTLO. KNIHA MOUDROSTI (kolektiv autorů), kterou vydalo nakladatelství Fontána, Horní nám. č. 5, 772 00 Olomouc, tel.: 585 221 400, www.fontana.ws