



Učiňme domov svatyní Světla!

Nemůžeme změnit směr větru, ale můžeme seřadit plachty.

(Indické přísloví)

Jednoho dne jsem rozjímal nad otázkou: „Kdo jsem já?“ Po několika hodinách přišla odpověď v podobě tří prostých slov: „Já jsem Světlo.“ Světlo je všude kolem nás a je to jedna z mnoha podob, jež na sebe může energie vzít. My všichni jsme Světlo, poněvadž Světlo je energie a my jsme energie. Vše kolem nás je rovněž energie a Světlo, což znamená, že jsme zajedno se vším.

Když se podíváme na dům, kus země nebo na les, zjistíme, že v některých oblastech nežijí živočišné, vegetace je mrtvá nebo skomírá a není příliš živoucí – takové místo má negativní proud Světla. Pak jdeme do jiné oblasti a vidíme, že tráva se zelená, stromy rostou a ptáci zpívají – toto místo má naopak pozitivní proud Světla.

Stejným způsobem odráží Světlo v našich domovech naše vnitřní Světlo a my sami vytváříme Světlo kolem sebe, založené na našich myšlenkách, jednání a vzorech. Sílu uvnitř nás můžeme využít k tomu, abychom vytvořili vše, po čem toužíme, a to jednoduše tím, že převedeme vlastní energii – a energii kolem nás – do lepšího postavení vzhledem k tomu, co chceme.

Světlo, jež cestuje naším domovem a pracovištěm, s sebou nese cenné informace. Pokud jsme s ním sladění, můžeme o sobě zjistit úžasné věci. Způsob, jakým Světlo proudí prostorem, odhaluje určité vzory a výsledky v našich životech. Tyto vzory nám mohou sloužit, vést nás k úspěchu, štěstí a naplnění – anebo taky nemusí. Jestliže je například vchod do domu hodně světlý a příjemný, ukazuje na vzory v životech obyvatel. Jsou to lidé, kteří vítají příležitosti, obvykle je rozpoznají a umí je využít, když se objeví. Pokud je oproti tomu vchod do domu tmavý a odpudivý, obyvatelé sami sebe možná vnímají jako nešťastné. Nicméně ve skutečnosti jen není k jejich domu přitahováno Světlo, které přináší příležitosti. Obyvatelé domu nejsou nalaďeni na to, aby poznali dobré příležitosti, když jim vejdou do cesty. To proto, že nejsou zvyklí je vidět. Jakmile se více sblížíme se svou duchovní stránkou, učiníme kroky k přípravě na skvělé věci, které přijdou. Stejně jako připravujeme svá těla na to, aby jimi mohlo proudit Světlo, můžeme využít **feng-šuej**, abychom přichystali i svůj domov.

Naučíme-li se využívat Světlo kolem nás tak, aby proudilo v souladu s našimi cíli, vše ostatní začne vycházet. My sami jsme totiž Světlo, takže když začneme měnit svůj prostor, začneme se měnit i my.

Feng šuej je v podstatě o ovládnání energie našeho životního prostředí, včetně způsobu, jímž proudí a shromáždí se Světlo v našem prostoru. Napomůže tak dosažení svých cílů a bude žít více naplňující život.

Feng-šuej nám pomůže znovu objevit své vnitřní Světlo a vrátit se ke svému skutečnému Já. Až se to stane, pocítíme klid a mír a hravě si poradíme s drobnými životními obtížemi. Začneme chtít dávat druhým, a když to děláme, jde to snadno. Nejdůležitější věci budou proudit přirozeně – energie v našem prostoru, příležitosti, jimž jsme v našem životě udělali místo, a vůbec vše, co chceme a potřebujeme k dosažení svých cílů, začne k nám být přitahováno.

Ocítli jste se někdy v prostoru, kde jste se cítili úplně klidní, tvořiví, bdělí a přítomní? Pro vás je to možná někde venku v přírodě, možná v hlavní ložnici či v koupelně vašeho domu. Nebo třeba máte nějakou zvláštní svatyni. Tento prostor je pro vás správný, protože Světlo v něm podporuje vaše cíle i vaše opravdové Já. Když si připadáme uviznutí, budujeme si v mysli překážky a ty se pak často manifestují v našem prostoru. Vyhledáme-li tyto překážky, které se obvykle ukáží díky způsobu, jakým Světlo cestuje naším domovem, můžeme je opravit pomocí jednoduchých úprav podle feng-šuej.

Upravte vchod do domu

Upravte vchod do svého domu podle feng-šuej, ať můžete přivítat nové příležitosti. Začněte pohledem na svůj prostor zvenčí dovnitř. Vyhledejte vzory a podívejte se, kde asi nejspíše blokuje proudění energie a brání vstupu příležitosti do vašeho života. Když si poprvé prohlédnete svůj domov, zůstaňte stát v klidu u dveří na předním trávníku a naslouchejte svému vnitřnímu hlasu. Co vám o tom prostoru napovídá vaše intuice? Pokud něčemu pozorujete Světlo a životní energii vašeho okolí – těší se rostliny, stromy i živočišné kolem dobrému zdraví? Je pozemek plný zpěvujících ptáků, nebo vám prostředí připadá mrtvé? Proudí voda na pozemku, nebo je stojatá?

A co sousedé a okolní domy? Panuje v okolí pozitivní pocit života? Na stejné úrovni jste si možná toto konkrétní místo zvolili právě proto, že podporovalo vaše cíle a zaměření. A pokud vám prostor připadá mrtvý a nezživý, možná jste si ho vybrali (nebo jej vytvořili) z toho důvodu, že i vy jste v tu dobu byli ve svém životě zablokovaní. Věnujte pozornost cestě k vašim předním dveřím. Brání jí něco? Třeba velké stromy, sloupy budovy nebo rozbitý chodník? Přední vchod do vašeho domu, zvenčí i zevnitř, je jedna z nejdůležitějších oblastí. Je to prostor, který odráží to, jak se na vás dívá okolí, jak vy pohlížíte sami na sebe. A také na svoji ochotu vpustit do svého života nové příležitosti. Rovněž jde o prvotní místo, jímž proudí Světlo do vašeho domu a pak zase ven.

Uvnitř domu by měl být vchod nebo

hala dobře osvětlená, prostorná, otevřená a vy i hosté byste se v ní měli ihned začít cítit dobře. Když přijдете domů po dlouhém dni, měli byste se hned usmát s vědomím, že se nacházíte v prostoru, který souzní s vaším opravdovým Já. Zde je několik jednoduchých změn podle feng-šuej, které můžete uskutečnit na svém hlavním vchodu do domu:

* Postavte sem květiny, ať do domu vnesete životní energii.

* Vymalujte halu béžovou, světle modrou nebo světle zelenou, čímž otevřete prostor a vytvoříte dojem zářivosti.

* Zabudujte sem světla ovládaná časovačem, abyste vždy přicházeli do dobře osvětleného prostoru a cítili se tak pohodlně a bezpečně.

* Pověste na zeď zrcadlo, zejména pokud máte proti sobě zeď, když vstupujete do domu. Ujistěte se, zda v zrcadle vidíte celou svoji tvář. Zrcadlo odráží světla, proto vytváří jasnější prostor. A když domov opouštíte, současně povzbuzuje vaši sebedůvěru k interakci se světem.

Feng-šuej v ložnici

Ložnice hraje významnou roli, pokud jde o vaše sebedůvěru, zdraví i štěstí. Měla by být soukromým útočištěm, kde se cítíte vyživení a kde zažíváte pohodlí, abyste mohli v noci dobře spát a probouzeli se odpočatí a osvěžení. Tak potom můžete jít dál za svými cíli.

Ustanovte si záměr vytvořit z vaší ložnice vyživující prostor, i když můžete vykonat jen malé, nenákladné změny. Pokud začnete mít svou ložnici rádi, zjistíte, že vaše energetická hladina i vaše sebedůvěra vzrůstá. Jakmile si dobře odpočnete, bude pro vás mnohem snadnější dosáhnout spokojenosti.

* Umístěte svou postel tak, abyste viděli na dveře, ale abyste nebyli přímo v linii dveří.

* Vytvořte v ložnici pocit rovnováhy. Dejte postel tak, abyste kolem ní z obou stran mohli chodit, a postavte k ní noční stolky.

* Nejlepší velikost postele představuje manželská postel. Samostatná nebo zdvojená postel je příliš malá a nedává v ložnici prostor pro duchovní růst. Velká manželská postel, která má dvě kostry, zase může rozpoltit vaši energii.

* Neskladujte pod postelí nic kromě lehkých pokrývek nebo dek – nic ostrého ani kovového, žádné papíry, fotky atp.

* Nedávejte do ložnice rodinné fotografie (kromě své fotky a fotky vaší dráhé polovičky).

Ken Lauher

Text z knihy SVĚTLO. KNIHA MOUDROSTI (kolektiv autorů), kterou vydalo nakladatelství Fontána, Horní nám. č. 5, 772 00 Olomouc, tel.: 585 221 400, www.fontana.ws

Pokračování v příštím čísle MEDIA