

Paralelní péče o zdraví – paralela ke zdravotnímu systému

Pojďte se zabývat příčinami, nikoliv pouze následky civilizačních chorob.

Víte, že mezi civilizační choroby patří kromě únavového syndromu, deprese a obezity také cukrovka, rakovina, neplodnost nebo třeba ekzém? Víte, že dle nových lékařských studií se dá nejen zmírňovat jejich průběh, ale i jejich vzniku účinně předcházet? Je to jednoduché. Kontaktujte odborného poradce ve vašem regionu, absolvujte u nás laboratorní vyšetření krve na homocystein a dle vašich výsledků vám poradce ukáže, jak s prevencí správně začít.

Platforma Paralelní péče o zdraví (PPOZ) je projektem zdravotně-preventivní péče založené na nových vědeckých výzkumech v oblasti homocysteinu. „Paralelní péči“ (tj. paralelní k péči lékařské) je míněn důraz na účinnou prevenci (ochranu zdraví lidí), kterou tradiční medicína často zanedbává, ale zejména i osobní přístup odborného poradce. Naši odborní poradci klientům zprostředkovávají hlavní poznatky z oblasti homocysteinu a následků poruchy jeho metabolisme. Klienti se od poradců učí, jak předcházet zdravotním problémům.

PPOZ je základnou i myšlenkovým pilířem, spojujícím vyškolené poradce v České republice. Hlavní náplní PPOZ jsou poradenské, asistenční a další odborné služby v oblasti primární prevence vzniku civilizačních chorob. Vedení platformy Paralelní péče o zdraví garantuje kvalitu poskytovaných poradenských služeb, které zahrnují vyšetření krve na homocystein a konzultaci k výsledkům vyšetření krve.

ETICKÝ KODEX platformy PPOZ

má 15 bodů. Pro vaši orientaci zde uvádíme alespoň prvních pět:

Tento etický kodex řídí chování a vztahy odborných poradců PPOZ ke klientům i vzájemné vztahy mezi poradci samotnými. Představuje pravidla vzájemného férového přístupu. Kodex má sloužit k ochraně a spokojenosti klientů i odborných poradců a k zajištění dobré pověsti platformy Paralelní péče o zdraví.

1. Poradce PPOZ se sám řídí zásadami pro udržení hladiny homocysteinu (dále jen Hcy) na ideální hladině a je v dobré fyzické kondici.

2. Poradce PPOZ má obecný přehled o zdravém životním stylu, jako je zdravá výživa, kondiční pohybové aktivity, relaxace, regenerace, fyzioterapie, psychologie, alternativní medicína, antiaging apod. Ve většině těchto oblastí by měl mít nějakou osobní zkušenost.

3. Poradce PPOZ má ve své činnosti neustále na paměti klientovo zdraví a bezpečnost.

4. Poradce PPOZ je zodpovědný a loajální vůči klientovi. Nikdy nesmí sdělovat jeho jakékoliv osobní a diagnostické údaje třetím osobám, ani je jinak zveřejňovat.

5. Poradce PPOZ se dlouhodobě

zvdělává, zvyšuje svoji kvalifikaci a odbornost a sleduje nové trendy v oblasti výzkumu Hcy.

Co je to homocystein?

– vysvětluje primář MUDr. Karel Erben: Hcy objevil de Vigneaud v roce 1932 a popsal tuto látku jako toxickou aminokyselinu. Zdá se být proti přírodě, že v buňkách neustále vzniká látka, které je ve zvýšeném množství toxická do té míry, že dokáže v krátkém čase zahubit člověka.

Hcy se vyskytuje v živých buňkách všech vyšších organismů; byl nalezen také v rostlinných a bakteriálních buňkách. Biologický význam homocysteinu určuje jeho účast v základních životních procesech: v hospodaření kyslíkem (buněčném dýchání), v řízení tvorbě energie, jejím ukládání a využívání, dále v syntéze a recyklaci některých klíčových metabolitů a v rozmnožování buněk. Genetické na-programování a regulace těchto procesů zpětnými vazbami jsou ukázkou udržování stálosti vnitřního prostředí.

Významu, které mají tyto procesy pro život, odpovídají svoji velikostí následky, které plodí poruchy těchto procesů. Poruchy vznikají z příčin, kterým se až dosud nepřisuzoval větší význam. Dnes víme, že problém civilizace spočívá v tom, že lidstvo postupně změnilo skladbu své stravy do té míry, že přestalo zabezpečovat zásobování buněk důležitými mikronutrienty. Hlavně chybějí ty, které jsou nezbytné pro bezporuchovou metabolizaci Hcy.

Velikost deficitu v zásobení buněk vitaminy: kyselinou listovou a B₆ jsme ověřovali v roce 1999 na vzorku pražské populace s průměrným věkem 54,4 roku. Po podání potřebné velké dávky kyseliny listové a pyridoxinu (B₆), doplněné vitamínem B₁₂, jsme po ustálení hladiny na nové úrovni zaznamenali snížení proti původní hladině Hcy o 31,4 %. Tento rozdíl vyjadřuje jak velikost deficitu těchto vitamínů, tak i zároveň míru zvýšení rizika KVO (kardiovaskulárních onemocnění) a dalších CCH (civilizačních chorob) v neošetřené populaci. Příčinou rozdílu hladin Hcy a zvýšeného rizika, které tento rozdíl představuje, jsou celopopulačně opakované nutriční chyby. Ukázalo se, že tyto chyby jsou podkladem zdravotních problémů u většiny dospělé populace.

Proto lze podle současné úrovně poznání uznat za kauzální jedině takové léčení, které, kromě potlačení nepříjemných projevů nemoci, léčebně zvládá také hyHcy (hyperhomocysteinémie – zvýšená hladina homocysteinu v krvi) podáváním deficitních vitaminů. Mezi kauzální opatření patří ještě enzymová substituce (náhrada) enzymů poškozených při hyHcy a léčení porušených mitochondrií. Dostatečně bohaté zdroje enzymů s potřebnou účinností lze najít v kategorii potravinových doplňků. Léčebná efektivita jejich kombinace s hlavními nedostatkovými vitaminy je nečekaná, je účinná většinou a pomáhá často tam, kde selhalo léčení považované dosud za standardní. Popisované metody nelze považovat za prostředky alternativní medicíny.

Díky objevu Hcy zjišťujeme, že naši lékaři v tuto chvíli léčí většinou nekauzálně. To vysvětluje, proč je práce našeho zdravotnictví tak málo efektivní ve vztahu k vracení a upevňování zdraví a také dovoluje pochopit, proč je tato činnost tak drahá a neekonomická. Je zcela mimo oblast chápání, že rozhodující odborní i úřední činitelé ve zdravotnictví (a v politice) jdou v respektování zájmů farmaceutických firem tak daleko, že dávají přednost zachování jejich zisků před celospolečenským zájmem mít zdravější populaci a ekonomicky zdravé zdravotnictví. Soudný občan si o ovlivňování lékařských i politických papalášů výrobci léků jistě myslí svoje.

Zdá se, že se ekonomika zdravotnictví již dostala na pokraj katastrofy a že je nevyšší čas přestat flikovat díry a využít možnost systémového řešení. Znam jedině: zlepšit zdravotní stav české populace využitím poznatků, které máme o Hcy ve vztahu k CCH.

* * *

Poznámka redakce: Jak upozorňuje MUDr. Karel Erben, rozhodující pro úspěšné zlepšení zdravotního stavu je přesné dávkování (dle laboratorního vyšetření hladiny homocysteinu) uvedených potravinových doplňků, které musí stanovit odborník.

Více o homocysteinu na www.karelerben.cz a o PPOZ (Paralelní péči o zdraví) včetně kontaktů, školení a seminářů po celé republice najdete na www.paralelnipece.cz