

Jak správně manifestovat své záměry a představy

Nejdříve proveďte očistu svého ducha.

Toho dosáhnete tak, že se vynasnažíte mít prázdnou mysl. Uklidněte svého ducha a přimějte jej, aby se uvolnil. Představte si, jak posíláte ze své hlavy myšlenky ven a jak za nimi zavíráte dveře. Až budete prázdní, soustřeďte se na svůj dech a splyňte s ním. Nechejte jej přicházet a odcházet, soustřeďte se pouze na pravidelné nádechy a výdechy. Cvičte to tak dlouho, dokud nedocílíte tento stav vědomého dýchání během krátké doby. Trénujte a soustřeďte se jedinečně na váš dech, aby byl uvolněný a plynulý. Ducha mezitím nechejte volně odpočívat. Tak se dostanete do svého uvolněného a mocného středu. Dopřejte si dostatek času na to, abyste svého ducha přivedli do tohoto odlehčeného a uvolněného stavu. Dělejte to nenuceně, bez nátlaku, a nepochybujte, jestliže se vám to nepodaří ihned.

Je to sice velmi snadné cvičení, ale váš duch je tím, že jste jej dosud nechali bez kontroly, úplně zmatený. Z toho důvodu potřebuje nějakou tu chvíli, aby se „odkalil“. Dopřejte si tedy čas k vnitřnímu zrání a setrvejte přitom v klidu a míru. Nespěchejte za rychlými výsledky, avšak konejte jako praví mistři – ovládněte svého ducha a myšlenkovou sílu krůček po krůčku. Pokoušejte se znovu a znovu o to, aby se váš duch utišil a spočíval ve svém středu.

Aktivujte tím své nejmocnější energetické pole. Adepti starých škol moudrosti toto cvičení trénovali měsíce, někdy dokonce celé roky.

Nemějte strach ani nepocitujte jakýkoliv tlak, pokud by se vám zdálo, že tohoto stavu dosáhnete až za dlouho. Čas má dnes na Zemi zcela jinou kvalitu, než tomu bylo kdysi, a vibrace na vaší planetě se mezitím podstatně zvýšily. To vše vám umožňuje, abyste si tuto techniku osvojili mnohem rychleji než dříve.

Soustřeďte se jenom na to, čeho chcete dosáhnout. Zbavte se veškerých představ o čase, neboť tlak, který by vyvolaly, by negativně ovlivnil vaše energetické pole.

Až dosáhnete stavu dokonalého klidu, spočítejte svým duchem v tomto proudu božského dechu. Uvedte svého ducha v dokonalou harmonii se svým tělesným dechem a užijte si tohoto proudění.

Poté si v tomto stavu v duchu vytvořte obraz své představy a ověřte jej plynulým proudem svého dechu. Objevíte tuto zaostrěnou vizi rovnoměrným dechem vašeho božského bytí: a nyní tím sturďte představu výsledku, po němž toužíte. Při výdechu tuto vizi

vyšlete bez jakékoliv křeče zpět do vesmíru.

Věděli jste, že váš dech spojuje s Prvotním zdrojem, Prativůrcem, či s Božstvím, jež je vaší matkou i vaším otcem? I to, že všechny informace, které se vás týkají, se dechem přesouvají do Zdroje rychlostí myšlenky? Vše, co dechem vyšlete, Zdroj okamžitě vyslechne a bude hledat cestu, jak to zrealizovat.

V každém okamžiku, v němž dýcháte, jste díky tomuto spojení také dechem Prvotního zdroje, a tím i všech jeho zkušeností v nekonečném vesmíru! Každá vaše myšlenka se samočinně obaluje dechem, neboť dech nevyhnutně, z okamžiku na okamžik, potřebujete k životu. Není tedy třeba vynakládat žádného speciálního úsilí k tomu, abyste se naučili dýchat. Nic se nemusíte učit, neboť váš dech je i dechem Zdroje. Zdroj dýchá vámi.

* * *

Uvědomte si, že každá manifestace je souhrou myšlenek, emocí a dechu. Pokud je všechno v souladu, mohou se kolem vás manifestovat jen krásné věci, poněvadž jsou odrazem vás samotných.

Zbavte svého ducha veškerých negativních myšlenek či emocí a nebuďte lakomí, poněvadž ve skutečnosti máte všeho nadbytek. Dělte se o své bohatství s méně blaženými bytostmi, rozsviňte jejich srdce tím, že se s nimi podělíte o své prožívané štěstí. Když se vaše číše naplní a překypuje hojností, myslete vždy i na jiné bytosti a dělte se s nimi o své štěstí. Chamtivost a lakota jsou vlastnosti, které byste měli vymazat ze svého života – měla by to pro vás být cizí slova. Uvolněte ve svém životě prostor pouze krásným a blahodárným věcem, naplňte svého ducha božskými výtvoři a těšte se ze svého štěstí a bohatosti bytí. Mějte se však na pozoru před těmi, kdo vyhledávají vaši blízkost jenom proto, aby se obohatili na váš úkor. Otevřete své srdce a prociťte nejdříve, kdo to s vámi myslí dobře a je čistého srdce. Všem ostatním předejte svou moudrost, aby ji mohli uplatnit i pro sebe. Ale o bohatství se dělte pouze s těmi, kdo k vám přicházejí se srdcem na dlaní, s těmi, kdo osloví vaše srdce. Pamatujte, že na to, aby se moudrost prosadila, je třeba se probudit – a poznání musí dozrát.

Nečekejte, že se výsledky manifestací dostaví za několik dní. Je to proces vnitřního i vnějšího zasvěcení, jež v dávných dobách vyžadovalo několik let studia. Vy toho nyní můžete dosáhnout za mnohem kratší čas. Buďte však shovívaví a dopřejte si dobu nutnou na probuzení, a uplat-

nění tohoto poznání. Nesnažte se nic uspěchat, jelikož netrpělivost je největším nepřitelem ducha a nevyhnutelně by vás to vzdálilo od vašeho cíle. Zachovejte klid a naučte se pokojně, soustředěně dýchat – a sami sebe vnímejte jako dech Zdroje. Plně si uvědomte, že jste s ním nepřetržitě propojeni, a nechejte, aby tato skutečnost zapustila ve vašem nitru navždy kořeny. Nedovolte, aby do vás vstoupily jakékoliv pochyby či negativní myšlenky a pocity. Zachovejte si vždycky harmonický, vyrovnaný stav ducha a mějte na zřeteli svá přání a též to, po čem touží váš duch. **Nemějte strach a nikdy nespojujte uskutečnění svého snu s vnějšími okolnostmi.** Vymažte toto mylné přesvědčení z hlavy a cvičte se v manifestování – začněte s drobnostmi a postupně se v této dovednosti stupňujte. Neustále přitom sledujte své myšlenky a v případě potřeby je upravte. Vědomé dýchání necht' se stát vaší nejvlastnější vlastností.

Uvědomujte si více a více, že jste neodlučitelně spojeni s Prvotním zdrojem, a vychutnejte si to.

Prvotní zdroj je propojen s vámi a s vašimi myšlenkami prostřednictvím vašeho dechu – a dokonale zná vaše potřeby. Vždy zrealizuje vaše vize, neboť ty slouží k jeho naplnění. Vy, každý z vás, jste jeho zkušenostní úroveň. Zdroj vás sem vyslal proto, aby se mohl realizovat ve všech svých aspektech. Je proto vašim rodovým právem uskutečnit ve svém životě cokoliv, nač jen pomyslíte, poněvadž pro Prvotní zdroj není nic nemožného.

Proto se cvičte, trénujte, abyste se stali mistry ve vědomém vytváření okolností vašeho života! Zacházejte se svými myšlenkami obezřetně a vědoměji dýchejte, neboť dýchání je výchozím bodem pro všechny odrazy vašich představ – těch vnějších i vnitřních. Mohou se z vás stát naprosto úžasné bytosti, pokud na to přistoupíte. Toto je pravda o manifestacích všech okolností ve vašem životě.

Ať moje slova naplní vašeho ducha a ukážou vám lehkost bytí! Ať se zbavíte pout této úrovně bytí a vystoupáte do vyšších sfér bytí.

Ať se tak stane!

V hluboké lásce Thovt

* * *

Kerstin Simoné v knize

„THOVT, PROJEKT LIDSTVO“
tlumočí poselství egyptského boha Thovta nám, pozemšťanům. Knihu vydalo nakladatelství ANCH BOOKS, objednávky: www.anch-books.eu, nebo tel. v ČR p. Bucková: +420 721 680 872 a na Slovensku p. Bohunická: +421 907 375 424