

Síla peněz

Většina lidí, s nimiž jsem mluvila, má, co se peněz týče, nastartované negativní programy. Pokud si najdete čas a začnete si toho všimnout, brzy zjistíte, že lidé o penězích hovoří téměř neustále. Anž by si to uvědomovali, okamžitě na sebe prozradí všechno, co si o penězích a prosperitě myslí a čemu věří.

Většina lidí věří v nedostatek. Většina lidí věří, že se nikdy nebudou mít dobře. A spousta je jich dokonce přesvědčená, že si blahobyt ani nezaslouží.

Dospěli jste k takovým názorům v době, kdy jste vyrůstali? Peníze nerostou na stromech. Peníze jsou kořenem všeho zla.

Pokud tomu tak je, zlepšilo podobné přesvědčení kvalitu vašeho života? Učinilo vás šťastnějšími a zdravějšími, začali jste díky němu prosperovat?

Všimla jsem si, že je mnohem těžší hovořit s lidmi o penězích, o tom, jaký k nim mají vztah a čemu ohledně financí věří, než mluvit o jejich sexuálním životě nebo o podobných osobních otázkách, jako je například zdraví nebo manželské vztahy.

Co jsou peníze?

Peníze jsou pouze symbolem – symbolem energie. Dalo by se říct, že představují podstatu (hmotu) našeho Vesmíru.

Einsteinova teorie relativity dokládá vzájemnou proměnnost hmoty a energie. Také vědci říkají, že existuje nekonečná zásoba podstaty (hmoty) i energie a že v tomto Vesmíru není ani jednoho, ani druhého žádný nedostatek. Naopak – všechno je nekonečně množství. Pokud je to pravda, proč bychom právě my měli strádat nedostatkem?

Peníze nejsou zdrojem lidské bída, násilí, zločinu, vzpour, drogové závislosti nebo pocitů zoufalství – tím je naopak chudoba. Pokud se podíváte zblízka na příběhy za špatnými zprávami, zjistíte, že za veskerým násilím, zločinem, bídou, drogami a neštěstím mezi lidmi stojí právě chudoba. Domnívám se, že z toho můžeme snadno vyvodit následující závěry:

- * Být chudý není žádná legrace.
- * Je těžké být šťastní, pokud jsme chudí.
- * Finanční problémy a tlaky jsou nesmírně stresující.
- * Finanční potíže často končí nervovým zhroucením.
- * Chudoba žene lidi k alkoholu a drogám.
- * Chudoba je nejen nepříjemná, ale je to také degradující zážitek.
- * Nikdo skutečně nechce být chudý.
- * Normální zdraví lidé chtějí mít dostatek peněz, aby si mohli v životě užít příjemných věcí.

Pokud jste k sobě upřímní, musíte uznat, že je to pravda. Všichni v sobě chováme hlubokou touhu užít si pozehnání a hojnosti tohoto nekonečného Vesmíru, přestože většina z nás byla vychována v názoru, že bohatství je hřích. Ale pokud uznáte, že žijeme v místě překypujícím hojností, tak proč bychom si neměli užít veškerého dobra, které nám poskytuje?

Myšlenky o penězích

Vzhledem k tomu, že naše přístupy k nejrůznějším věcem řídí náš život, postoj k penězům určuje, zda žijeme v nedostatku nebo ve vzrůstající prosperitě. Žehnáte svým penězům? Vzdáváte díky za pozehnání, kterých už se vám dostalo? Pociťujete, že si zasloužíte hojnost? Pokud ne, tak proč? Věříte, že je tady pro každého víc než dost?

Zkuste se soustředit na prosperitu a váš příjem vzroste. To, na co se soustředíme, vždycky uvádíme do reality. Pokud se zaměříme na hojnost, pokud cítíme, že si ji zasloužíme, pokud peníze, které v současné době máme, radostně přijímáme a chválíme je, automaticky jich k sobě přitahujeme ještě víc.

Zákon myslí říká: **Podobné přitahuje podobné** (Emmet Fox).

Většina lidí ovšem užívá zákonu-přitažlivosti právě opačně: k tomu, aby zůstali chudí. Anž by si to uvědomovali, soustřeďují se v životě na vytváření nedostatku, a to tím, že si neustále stěžují na nedostatek peněz, na vysoké daně, značné náklady na živobytí, na vládu, na vysokou míru nezaměstnanosti a tak podobně.

Změňte své „finanční naprogramování“

Pokud chcete svůj život opravdu změnit, přestaňte mluvit o nedostatku. Odmítejte naslouchat lidem, kteří si na něj stěžují. Neúčastněte se takových rozhovorů. A nepřemýšlejte negativně o své finanční situaci, o penězích na bankovním účtu, o svých dlužích.

Místo abyste měli na své dluhy vztek, vyzkoušejte toto: Každou složenku, která spadne do vaší poštovní schránky, ode dneška pokládejte za projev toho, že vám někdo věří. Věřte vám a vašim schopnostem splatit zboží či služby natolik, že vám je poskytl dřív, než jste je zaplatili! To je důvěra, co? Vlastně byste měli žehnat všem pohledávkám, protože jsou symbolem vaší schopnosti zaplatit za všechno, co máte už teď.

Představte si prosperitu. Svou sílu představivosti můžete využít také k vizualizaci narůstajícího bohatství. Myšlenky a mentální obrazy, které neustále udržujeme v mysli, jsou totiž

základem života, který dodáváme svému podvědomí. Cokoliv si pravidelně představujeme neboli vizualizujeme, to se stane naší realitou. Jedním ze způsobů, jak si v životě vytvořit hojnost, je každý den si ji představovat.

Uvolněte se do stavu alfa a pak si do nejmenších podrobností v duchu vymalujte, jak si prosperitu, po níž toužíte, představujete. Například jste realitní agent a tento měsíc chcete prodat tři domy. Za jejich prodej dostanete určitou (uveďte přesnou) sumu. Představte si sami sebe v přítomném čase, jak každý z těch domů úspěšně prodáváte. Domy si vykreslete do nejmenších detailů, stejně jako lidi, kteří si je koupí, představte si přesný čas, kdy koupě proběhne. Představte si, jak kupci vypadají. Představte si, jakou mají radost, že konečně našli dům svých snů. Představte si, jak s nimi odjízdit do své kanceláře a díváte se, jak podepisují papíry. Představte si, kolik přesně bude činit vaše provize z prodeje. Představte si, jak ty peníze dostáváte a ukládáte si je do banky. Prociťte radost, kterou z (konkrétních) peněz na svém účtu teď máte. Vychutnejte ten pocit. A nakonec si představte, jak ty peníze utrácíte: jak si zlepšíte životní úroveň, co si koupíte, kam pojedete a podobně.

Budete-li provádět tento typ vizualizačního cvičení, je důležité, abyste ve svých představách vždycky udrželi zlatou střední cestu. Vaše sny by neměly být příliš skromné, ale v porovnání s vaší současnou situací ani moc přehnané. Musíte cítit, že to, co si představujete, se k vám hodí a je to možné. Jinými slovy musíte své představy, příslušnou sumu a související situace mentálně přijmout a emocionálně prociťt.

Abyste dosáhli co nejlepších výsledků, opakujte toto vizualizační cvičení denně po dobu třiceti dnů. Pokud s touto technikou teprve začínáte, je dobré představovat si určitou dobu stejný cíl. Až budete pokročili a uvidíte skutečné výsledky, budete schopni své obrazy rychleji měnit buď podle svých měnících se potřeb, nebo podle různorodosti situací, v nichž se ocitnete.

Nakonec si uvědomme, že to, co si všichni tady na Zemi skutečně přeje, je právě hojnost a prosperita. A že jediným hříchem ve věci peněz je jejich nedostatek a vědomí chudoby, které si mnoho lidí v současné době pouští do života.

Barbara Berger v knize **CESTA K VNITŘNÍ SÍLE** *Změňte své myšlení, změňte svůj život!* Vydalo ji nakladatelství *Metafora, U Krbu 35, 100 00 Praha 10, www.metafora.cz*