

## Citrín čistí a regeneruje

Citrín je žlutý s nahnědlými místy nebo kouřově sedohnědý. Průhledné krystaly bývají také v podobě geod nebo trsů.

**Vlastnosti:** Citrín funguje jako účinný čistič a regenerátor. Jako kámen, jenž v sobě uchovává sluneční energii, představuje mimořádně blahodárně působící krystal. Svému majiteli předává teplo, energii a velice zvyšuje jeho tvůrčí schopnosti. Jedná se o jeden z krystalů, které nikdy nepotřebují čištění. Pohlcuje, proměňuje, rozptyluje a uzemňuje negativní energii, díky čemuž má mimořádný ochranný účinek na životní prostředí, ve kterém se jeho majitel pohybuje. Citrín přináší energii do všech úrovní života. Jakožto **ochránce aury** funguje jako systém včasného varování, čímž poskytuje svému nositeli vždy dostatek času k akci na vlastní obranu. Dokáže rovněž čistit čakry - zejména čakru solar plexu a pupeční. Aktivuje k činnosti korunní čakru a zesiluje intuici. Citrín také pročišťuje vyšší úrovně osobnosti a uvádí je do rovnováhy s nižším fyzickým tělem.

**Je to jeden z kamenů hojnosti.** Tento dynamický kámen učí, jak k sobě přilákat bohatství a prosperitu společně s úspěchem a všemi dobrými a příjemnými věcmi, které svět nabízí. **Citrín je šťastný, štědrý kámen, který vás bude ponoukat, abyste se o všechno rozdělili - ale současně vám**

**dopomůže žít v hojnosti.** Je obdařen mocí poskytnout štěstí každému, kdo vlastní jeho krystal. Melancholie a negativní emoce nemají v jeho blízkosti místo. Jedná se o kámen, který velice dobře poslouží při urovnávání vztahů ve skupinách či v rodině, kde vládnu spory.

Na duševní úrovni citrín napomáhá, abychom se přijali takoví, jací jsme. Současně dodává sebedůvěru a potlačuje sebezničující sklony. Posiluje individualitu, zvyšuje motivaci, podněcuje tvůrčí schopnosti a sebevyjádření. Díky tomuto krystalu nebudete tak precitlivělí - zejména na kritiku okolí. Současně sami získáte schopnost konstruktivní kritiky. **Citrín pomáhá rozvíjet pozitivní postoje, pohlízet optimisticky do budoucnosti** a jít dál s proudem času místo ohlížení se zpět. Díky tomuto kameni se dokážete těšit z poznávání nového, přičemž budete umět prozkoumat každou možnost, dokud nenajdete nejlepší možné řešení.

**Citrín posiluje koncentraci a dodává myslí nové síly.**



Výborně funguje při překonávání depresi, obav a fobií. Citrín nastoluje pocit vnitřního klidu, díky čemuž si cestu do vaší mysli najde nové poznání a moudrost. Napomáhá strávit nové informace, analyzovat situaci a zvolit pozitivní směr dalšího postupu. Jedná se o kámen, který probouzí vyšší mysl. Pokud budete nosit přívěsek s citrínem, překonáte problémy se slovním vyjadřováním svých myšlenek a citů.

**V citové rovině vnáší citrín do života potěšení a radost.** Pomáhá zbavit se negativních vlastností, strachu a obtěžujících pocitů ukrytých v hlubinách osobnosti. Pomůže překonat strach z odpovědnosti a zastavit projevy vzteku. Tento krystal vám také pomůže plout v proudu vlastních citů a najít citovou rovnováhu.

Hmotnému tělu přináší citrín energii a novou sílu.

**Léčebné využití:** Citrín je vynikající kámen, pokud jde o obnovu ztracených sil a energie. Blahodárně působí při chronickém únavovém syndromu a navrácení následků degenerativních poruch do normálu. Citrín povzbuzuje trávení, slezinu a slinivku břišní. Zazehňuje infekce v ledvinách a močovém měchýři. Pomáhá při očních problémech, podporuje krevní oběh, zbavuje krev toxických látek, podněcuje činnost brzlíku a udržuje v rovnováze funkci štítné žlázy. Pomáhá posilovat nervy.

Citrín také pomáhá zbavovat se všeho škodlivého - příznivě se projevuje při zácpě a zabírá na celulitidu. Jako elixír působí blahodárně při problémech s menstruací a některých symptomech spojených s menopauzou, kdy uvádí do rovnováhy jednotlivé hormony a zahání únavu.

**Umístění:** Noste citrín na krku tak, aby byl v kontaktu s kůží. Pokud bude hrot citrínu směřovat dolů, zamíří zlatý paprsek duchovní říše do vašeho tělesného světa, což je poloha vhodná pro léčení. Citrínová koule poslouží dobře při meditaci. Položte kousek citrínu do rohu hojnosti (*nevzdálenější zadní levý kout od vstupních dveří, nebo ode dveří do místnosti*) svého domu nebo kanceláře anebo tam, kde ukládáte peníze. Na slunci citrín bledne.

**Hanka, hanka-andilci@seznam.cz, www.nakridlechanelu.cz** (nabízím andělskou terapii, regresní terapii, harmonizaci čaker, výklad karet, karmické rozbory), *připraveno s použitím knihy Judy Hallové: Kameny od A do Z, www.metafora.cz.*



# ZDRAVÍ A DUŠE

ZDRAVÁ VÝŽIVA • BIO • ESOTERIKA • ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA • FENG - SHUI

**26. – 28. září 2014** 26. – 27. září 10.00 - 18.00 hod.,  
28. září 10.00 - 16.00 hod.

[www.cerna-louka.cz](http://www.cerna-louka.cz)

Výstaviště Černá louka Ostrava

V rámci výstavy *Zdraví a duše* (26. – 28. 9. 2014, Výstaviště Černá louka Ostrava) se bude konat rituální přechod přes žhavé uhlí – v pátek 26. září na Slezskoostravském hradě (více informací na uvedeném [www](http://www) – viz výše).