

## Kdo byl a jak léčil páter František Ferda

František Ferda se narodil 31. března 1915. studoval teologii a od roku 1939 působil jako katolický farář. V roce 1976 odešel do důchodu a zemřel 7. července 1991. Jeho život nebyl jednoduchý. Snad za všechno hovoří, že v padesátých letech, v době pronásledování kněží, strávil devět let ve vězení. Páter Ferda se však nenechal zlomit. Celý život si zachoval blahou vírou a láskou k lidem. Plně se snažil naplnit Kristovo slovo. Ten své apoštoly poslal nejen hlásat evangelium, ale také uzdravovat a léčit nemoci.

Snaha pomáhat nemocným a trpícím ho přivedla k bylinkářství a tridoskopii (metoda stanovení diagnózy z očí). Dlouhá léta se věnoval jejich studiu. Svou schopnost stanovit diagnózu i postup léčení intuitivně objevil při pokusu pomoci nemocné ženě. Napsal o tom: „Dopis od nemocné paní jsem měl na psacím stole, položil jsem na něj ruku a ve stavu jakési inspirace jsem se soustředil a čekal, co bude dál. Asi za dvě minuty se místnost se mnou začala točit. Zdálo se mi, že scházím z cesty a propadám se do bažiny. Nebál jsem se a zůstal jsem soustředěn. Vstoupil jsem do stavu jakéhosi transu, necítil jsem tělo a mysl byla dokonale jasná. Zdálo se mi, že sedím proti ženě, která mi psala a že znám dokonale její fyzické podmínky. Tato žena se zmínila o poruše ledvin. V těchto chvílích jsem cítil, že vím přesně, že v její levé ledvině je velký kámen. V pravé je hodně drobných kamínků, jakoby písečných. Když jsem se dostal z transu, cítil jsem se velice unaven, jako bych překonal nesmírnou námahu!

Odpocínul jsem si a po hodině jsem pokus opakoval. Tentokrát se stav jasnozřivosti dostavil po několika vteřinách a nevyvolával takovou únavu. Informační výsledek byl stejný. V různých intervalech, během čtyř hodin, jsem pokus opakoval a vždy jsem dospěl ke stejným informacím. Přesvědčil jsem se, že tento výsledek musí být přesnou diagnózou oné ženy. Napsal jsem jí, jaké byliny má užívat. Po několika měsících jsem měl potvrzeno, že má diagnóza přesně odpovídala výsledkům. Dozvěděl jsem se také, že ta paní dodržela mou bylinkovou kúru a uzdravila se.“

Páter F. Ferda tuto schopnost postupně zdokonaloval. Naučil se experimenty opakovat na větší vzdálenost. A jak pracoval? „Všechno se uděje nejjednodušším způsobem. Stačí mi jen objekt, jméno, místo, kde se osoba nalézá, nějaká věc, která udržuje kontakt. Soustředím se, hledám malý prostor pro svou mysl, abych ji nechal volně tékat a čekám. Mysl dělá všechno sama. Vrhnu se do prostoru a při do-

sažení cíle se vracím a začínám získávat informace. Pak se dám do psaní.“

### Životospráva podle pátera Ferdy

František Ferda se věnoval nejen jasnovidnému stanovení diagnóz, ale také senzibilnímu vyšetřování vhodnosti či škodlivosti jednotlivých potravin. Tvrdil, že celá řada pokrmů je pro lidi málo vhodná, resp. přímo závadná. V důsledku přítomnosti toxinů v krmivu zvířat, postříků ovoce a zeleniny nebo nevhodného technologického postupu při výrobě. Proto je velmi užitečné pěstovat vlastní zeleninu, ovoce, ale také maso. I když byly tyto rady často individuální, některé lze zevšeobecnit a doporučit.

### Doporučené potraviny a požívání:

- \* pít pramenitou vodu,
- \* jíst chléb, hlavně žitný, domácí pečivo, domácí knedlíky,
- \* zeleniny tradičně pěstované, občas česnek, cibule – pokud není alergie, křen, slanina, kondenzované mléko a z něho káva,
- \* koření: zázvor, anýz, bobkový list, mrkev, petržel, liskové ořechy,
- \* pivo jenom pšenišské, pouze zřídka (občas),
- \* pít často bylinné čaje, střídát více druhů, čaj z bezových (tj. bezinkových) výhonků,
- \* mošt – neutralizuje močovinu z mléka.

### Důležité zásady:

- a) rozmanitost stravy, nic ve větším množství,
- b) pozor na jídla, v nichž si libujeme. Zkrátka všeho s mírou. Jak pan páter říkal: „*Jako ten vrabec, támhle zobnout, támhle zobnout a to, co nám nejvíce chutná, toho nejméně.*“

### Škodlivé potraviny:

- \* syrové mléko ze siláže,
- \* voda z povrchových vodovodů, minerálky, barevná limonáda, hlavně červená, rohlíky,
- \* ovoce v nepříliš velkém množství, zejména jablka a pomeranče,
- \* máslo, hovězí polévky, šunka, dietní salám, párky, sirupy, vánoční kolekce, staré čokoládové bonbony,
- \* vlašské ořechy míchat do cukroví s liskovými!

### Nebezpečné potraviny:

- \* hovězí maso přední, šunkový salám, sýry,
- \* koření, pepř, lékořice, pendrek,
- \* banány, zvláště nebezpečné pro děti (leukémie),
- \* brambory na jaře: klíčky se musejí hluboko vykrajovat a ani to nestačí, působí to nemoci, malátnost,
- \* žvýkačka (zde dehtoviny),
- \* kouření (když už kouříte, inhalujte česnek).

### Další všeobecné zásady

\* Je důležité vyhnout se celé řadě pokrmů, které jsou závadné v důsledku toxinů z krmení chovných zvířat a postříků ovoce a zeleniny. Nebo také následkem špatného technologického postupu při výrobě, jak je tomu u tuků, droždí, octa.

\* Páter Ferda dokonale vyšetřoval všechny potraviny. Tedy nejen pacienty. Zakazoval toho tolik, že se tomu nelze zcela vyhnout, pokud se nechceme stát samozásobiteli, tj. pěstovat vlastní zeleninu a ovoce, ale mít také maso, tuky, i když jen živočišné, z vlastní produkce.

\* Má-li někdo být jen malý kousek zahrádky, udělá pro své zdraví mnoho, pěstuje-li jen základní zeleninu, jako mrkev, petržel, celer, pažitku, kopr atd.

\* Samotná mrkev má mnohostranné využití. Má nejen vitaminy, karoten a minerály. Je také všestranně léčivou rostlinou. Její malá konzumace způsobuje nedostatečnou tvorbu kloubního mazu.

\* Kdo ji hodně brambor, má je doplňovat mrkví a kmínem, protože brambory způsobují uspávání mazových kloubních kanálků.

\* Nejíst mnoho salámu, uzenin, nejíst konzervy, plech chemizuje.

\* Mléko nikoli syrové, raději sušené, děti sunar, dospělí latelo v krabicích.

\* Nepoužívat hliníkové hrnce. Nebezpečné! Kdo se stravuje v jídelnách, kde je hliníkové nádobí, musí 1x týdně pít čaj z přesličky.

### Kdo jí zelené saláty,

musí jíst špenát a kopřivy. Zelené saláty totiž způsobují velké ztráty kyseliny křemičité. Z toho pak mohou být křečkové nehty, padání vlasů, volné břišní svaly, krvácení z nosu, úbytek krevních destiček. Proto je nutné špenát připravovat zároveň s kopřivami, zvláště na jaře s mladými. *Příprava:* mladá celá lodyha kopřivy se umyje pod horkou vodou, umele na mlýnku na maso a vaří zároveň se špenátem. Poměr 1:1, na misku špenátu misku kopřiv. Není-li špenát, lze se v kopřivách koupat, 3 - 5 lodyh vařit v 5 litrech vody.

\* \* \*

Použito z knihy **RECEPTÁŘ PÁTERA F. FERDY. Jak léčil páter František Ferda.** Vydalo ji nakladatelství Eko-konzult, P. O. Box 61 851 07 Bratislava 57, [www.dio.sk](http://www.dio.sk), v České republice na adrese AB-konzult, pošt. příhr. 115, 690 02 Břeclav 2.

V příštích číslech vás seznámíme s některými léčebnými postupy doporučenými páterem Ferdou a uvedenými v této knize.