

## Temné bytosti se nechtějí vzdát vlády nad Zemí

Střet mezi silami temna a světla na Zemi vrcholí. Vítězství se přiklání na stranu pozitivních sil... Zdaleka však ještě není vše skončeno, temni se brání urputně a snaží se zde udržet co nejdéle, či si alespoň zachovat vliv v některých oblastech.

Jedním z podpůrných prostředků, který může urychlit vycištění Země od nízkých, negativních energií a bytostí, je i **přístroj Alcyone**. Doposud byl oficiálně



šířen jako zařízení na odstranění negativního **vlivu geopatogenních zón**. Kromě toho, že dokáže eliminovat všechny druhy GPZ, má ještě několik funkcí: **zvyšuje vibrace** všeho, co se nachází v jeho okolí. **Odpuje negativní bytosti**, ty se nemohou v okruhu jeho působení zdržovat. Narušuje a rozpouští obal (pavučinu) negativní energie, která donedávna neprodyšně obklopovala Zemi. **Pomáhá obnovit intuici** i další vyšší schopnosti člověka.

Je vyráběn ve třech provedeních: **ALCYON 2012** je pro malé a střední byty. Má dosah 6 m všemi směry. Cena je 2 212 Kč

**ALCYON normal** je určen pro velké byty a rodinné domky. Má dosah 20 m. Cena je 3 990 Kč

**ALCYON infra** byl zkonstruován pro velké objekty (hotely, školy, nemocnice...), popř. pro příbytky s extrémně silnými negativními energiemi. Má dosah 50 m, cena je 6 990 Kč.

Spotřeba el. energie je asi 10 Kč za měsíc, na přístroje platí pětiletá záruka. Princip fungování tohoto přístroje byl předán léčitel z Bílých Karpat, který ho po 15 letech vývoje dokončil.

Více informací, včetně videa se zájmem televizního pořadu o Alcyonu, najdete na [www.alcyone-popelka.cz](http://www.alcyone-popelka.cz). Přístroj si lze objednat na tel. 775 185 994, popř. na e-mailu: [slavek.popelka@seznam.cz](mailto:slavek.popelka@seznam.cz)



## Škola živé stravy

### Vitariánství jako Cesta - pohled do světa nevařené - živé stravy

Vitariánství může být další z Cest k tomu, aby člověk došel k dokonalému zdraví, nebo pokud tak žije již od raného dětství, aby zůstal dokonale zdravý. Není to žádný nový směr, je to návrat k vřívě, kterou se člověk živil od pradávna.

Vitariánství staví svou prospěšnost našemu zdraví na **enzymové výživě**, na **uchování látek** v potravinách (minerály, vitaminy, stopové prvky) a na **čerstvosti potravin**. Pomáhá odstraňovat přirozené toxiny v těle a upravuje rovnováhu pH v našem organismu.

Vnímá příjem potravin jako příjem **energie potřebné pro život**. Neřídí se žádnými tabulkami, ale naslouchá svému tělu.

Tento životní styl vede člověka k **návratu k přírodě** a s tím souvisí i **etický rozměr**, ke kterému postupně každý člověk dochází, a který **navazuje na filozofii veganství**, konat věci a činy prospěšné pro naši planetu. Rozdíl mezi těmito směry je v tom, že **vitariánství** je založeno na **netepelně upravované potravě**, tedy nevařené. Všechny potraviny jsou konzumovány v té podobě, jak je najdete na stromech - ovoce, na louce - byliny a pěstované v půdě - zelenina.

**Základní potraviny tvoří ovoce, zelenina, byliny, semínka a ořechy**. Z nich se netepelnou úpravou vytvářejí převážně jednoduché, někdy i složitější pokrmy. Tato složitější jídla jsou zpočátku připravována spíše pro uspokojování psychické potřeby po vařených jídlech, ale ta postupně vymizí a člověk se vrací k naprosté jednoduchosti. Nakonec dochází až k monostravě, kdy jí jednodruhové potraviny v jejich původním neupraveném stavu a nemíchá jich v jednom pokrmu více dohromady.

**Jsme jediné bytosti planety, které přestaly naslouchat přírodě a začaly se chovat naprosto nepřirozeně a nesmyslně. Jednou z těchto činností je tepelné ničení přirozených potravin.**

### O zelených potravinách

Díky vaření jsme si vytvořili „*nové základní*“ potraviny, ze kterých jsme sestavili svůj jídelníček. Přitom jsme **základní** a původně nám určené **zelené potraviny** ze svého jídelníčku skoro **vyřadili**. A pokud jsme je v něm ponechali, jejich výživovou hodnotu ničíme tím, že je hodíme do hrnce a uvaříme.

A tak takové úžasné byliny a potraviny, jako jsou **kopřiva, špenát, zelí, kapusta** atd., ztrácí své živiny, barvu a chuť a stávají se na talíři jakousi divnou zelenou břečkou. Láskající zelené křehké **listy salátů** plné různorodých chutí zalijeme ostrým octem, a protože by to bylo kyselé, přidáme spoustu cukru, což se jeví jako skutečně nelogický postup. Salát ztratí svou přirozenou chuť, nehledě na to, co dále přinášíme tělu v podobě dalších ochucovačadel a cukru.

Zelené potraviny obsahují pro nás **nezbytně důležité látky**. Jsou mimořádně bohaté na **antioxidanty**, např. chlorofyl, aktivní enzymy, vitaminy C, E a betakaroten. Dále obsahují **minerály a stopové prvky**, a to v ideálních poměrech a formách, které tělo dokáže dobře vstřebat a využít. Jsou mimořádně bohaté na **enzymy**. Patří mezi **zásadotvorné** potraviny, které nám příroda nabízí, jejich pravidelným zařazením do jídelníčku můžeme přispět ke zmírnění metabolického překyselení a také k řešení zdravotních potíží, které s ním souvisejí.

Všechny zelené potraviny mají **detoxikační vlastnosti**, které jsou způsobeny **obsahem chlorofylu, detoxikačních enzymů** (jež pomáhají likvidovat škodliviny v játrech a střevech) a **obsahem vlákniny**. Ta je velmi důležitá pro **očistu střev**, kde zůstávají díky našemu způsobu stravování velké nánosy usazenin, které nejsou dobře vylučovány a produkuje pak zpětně do našeho těla toxiny a postupně tak způsobují vážné zdravotní potíže. Díky tomu, že jíme zelené potraviny v jejich přírodní podobě, přijímáme velké množství vlákniny a k vylučování dochází pravidelně.

Vrátíme-li se do minulosti, používaly se **zelené potraviny a byliny k hojení**. Tím se **zmírnilo krvácení**, zabránilo se vzniku **infekce** a docházelo k hojení ran **bez jizev**, nebo zůstaly jen minimální následky. Vzpomínám si na má dětská odřená kolena, na která babička přiložila chladivé, trochu podrcené lístky jitrocele. Silně to štípalo, někdy až do bolesti, ale za chvíli se vše zklidnilo. Je to přírodní metoda, která fungovala po staletí našim předkům a funguje dodnes.

Chlorofyl **podporuje čištění rány** a **zmírňuje zánětlivé procesy**, v další fázi podporuje **vznik tkáně a tvorbu cév** a nakonec podporuje **zacelení rány** bez jizev a tvorbu **nové pokožky**.

Je dobré si uvědomit, jak o nás příroda pečuje, že pro nás vytvořila úplně všechno včetně „*první pomoci*“. Naším vděkem a pokorným přijetím jejich zákonů v ní můžeme harmonicky Být a Žít.

**Anna Hýžová, [www.ziva-strava.cz](http://www.ziva-strava.cz)**  
Úryvek z připravované knihy: **Škola živé stravy - Vitariánství jako Cesta - pohled do světa nevařené - živé stravy**