

MSM a revmatická artritida

MSM je potravinový doplněk, v čistém stavu bílý krystalický prášek bez zápachu, který je vlastní jiným sloučeninám síry.

Je to methylsulfonylmethan, nebo též správněji dimethylsulfon – jde o organickou sloučeninu síry, která je produktem její konečné biotransformace. MSM je doporučován při závažných onemocněních kloubů, jako osteoartróza či revmatoidní artritida pro své protizánětlivé působení jako doplněk celkové léčby. Ze stejných důvodů je také vhodný jako doplněk léčby alergií či bolestí svalů. Zkušenosti ukázaly, že je velmi vhodný u artróz. Podporuje metabolismus a funkčnost kloubní chrupavky.

MSM také odstraňuje nepříznivé dopady při alergiích a astmatu, jak jsme již o tom psali v minulém čísle MEDIA a nyní pokračujeme informacemi o dalších vynikajících léčivých vlastnostech tohoto preparátu. Nakladatelství Pragma (V Hodkovičkách, 2/20, 147 00 Praha 4, www.pragma.cz) již podruhé vydalo knihu „ZÁZRAČNÝ MSM – přírodní řešení bolesti“, v níž autoři – první dva lékaři - Stanley W. Jacob, Ronald M. Lawrence a Martin Zucker velice podrobně popisují tento přírodní produkt a jeho účinky při mnohých zdravotních potížích. Následuje ukáзка z této knihy.

* * *

O úžasných schopnostech potravinového doplňku, bezpečného přírodního prostředku, MSM jsme již v minulém čísle informovali. Jen připomeneme nejdůležitější zdravotní problémy, na které tento produkt působí až zázračně léčivě: degenerativní a revmatická artritida, chronické bolesti zad, chronické bolesti hlavy, bolesti svalů, fibromyalgie, syndromu karpálního tunelu, dysfunkce čelistního kloubu (TMK), pálení žáhy, bolesti zubů, alergie, astma ad.

Síra je velmi přehlížená minerální součást výživy. Má však v léčitelské dlouhodobou tradici. Lékaři v minulosti (do jisté míry i v současné době) předepisovali svým churavým pacientům horké minerální prameny bohaté na síru...

Šíří se různé příběhy o pozoruhodném uzdravení s pomocí MSM. Některá proběhla dramaticky, jiná zlepšení probíhají pomalu a postupně u pacientů, kteří trpěli celé roky nesnesitelnou bolestí. Například potvorní doručovatelce z Colorada lékaři sdělili, že bude třeba operovat její bolavá artritická kolena. Bolest po užívání MSM pominula, už nepotřebuje prášky proti bolesti a chirurgickému zákroku se také vyhnula.

V jiném případě – kanadského vědce, který měl chronickou tendinitidu (zánět šlachy) ruky, a jeho manželku,

již začaly bolet záda po letech stání a obsluhování zákaznic v kadeřnickém salonu, zbavil bolesti MSM

O revmatické artritidě

Revmatická artritida je mrzačící onemocnění, které je ze všech revmatických chorob nejzánětlivější. Na rozdíl od obvyklé artritidy z opotřebení spojované se stárnutím se může její revmatická varianta objevit jako blesk z čistého nebe v jakémkoli věku. Postiženými jsou více ženy než muži, zejména pak ženy mezi 20. a 40. rokem. Revmatická artritida zasahuje nejčastěji klouby končetin – lokty, zápěstí, kolena, chodidla a ruce. Někdy je spojována s mírnou teplotou a únavou.

Revmatická artritida je považována za autoimunitní onemocnění, při kterém imunitní systém člověka napadá vlastní organismus. Vědci přesně nevědí, proč tomu tak je. Ve většině případů na sebe vzájemně působí mnoho faktorů. Chorobný proces mohou u náchylných osob odstartovat hormonální změny nebo infekce. Standardní lékařský postup má nevalnou účinnost a bezpečnost. Zaměřuje se především na potlačování symptomů, takže během léčby se pacienti stávají oběťmi léčby samé.

Na revmatickou artritidu neexistuje žádný lék a několik kapslí nebo lžiček MSM organismus nezabaví tohoto chorobného procesu. MSM však potenciálně poskytuje silnou úlevu. Může učinit život mnohem snesitelnějším, dokud MSM nepřestanete užívat. Velmi velkému počtu pacientů s revmatismem (dětem i dospělým) MSM prospívá. V mnohých případech lidé pocítují zlepšení během několika dní, díky čemuž je MSM účinnou a atraktivní alternativou pro zmírnění bolesti.

Mnozí lidé hovoří o dramatických výsledcích. Vypráví mi, že začali užívat MSM, když jejich revmatologové řekli, že už jim nemohou pomoci. Po měsících se vrátili ke svým překvapeným lékařům, vypadali mladší a byli doslova bez příznaků.

Lupus

Krátce po porodu holčiček – dvojčátek v roce 1985 – začala být Marian Gormley-Pekkolová z Carltonu v Oregonu velmi nemocná – nejdříve měla silnou infekci a potom silnou revmatickou horečku. Později u ní byl diagnostikován lupus a myofibróza – zánět svalové tkáně. V důsledku toho zůstala vyřazena z provozu, měla systémovou bolest kloubů a svalů, byla bez energie a neschopná postarat se o rodinu. Její manžel jí doslova musel přenášet z místnosti

do místnosti a když nebyl poblíž, plazila se. Po dva roky se ve dne o děti starala chůva a v noci manžel. Její dva starší synové ve věku sedm a pět let stávali před její ložnicí a chmurně si povídali o jejím stavu.

„Není mamka již mrtvá?“ slyšela je mnohokrát říkat.

Dostávala antibiotika a extrémně vysoké dávky kortizonu. Trpěla vedlejšími účinky, podrážděním žaludku a nespavostí. Lékaři jí doporučili narkotická analgetika na soustavnou bolest, ale ona odmítla, protože se bála závislosti na lécích. Jeden z lékařů jí dával necelý rok života.

„Normálně by člověk čekal na smrt, ale já jsem byla vždycky bojovník,“ říká paní Gormley-Pekkolová. „Vyzkoušela jsem každou léčbu, která byla k máni, včetně terapie smíchem a hypnoterapie, ale nic nefungovalo, dokud jsem neobjevila MSM. Doktor Jacob mi navrhl užívání MSM a dal mi zásobu krystalů, ale upřímně řečeno už jsem tehdy podstoupila tolik druhů léčení, že jsem byla dost skeptická,“ říká. „Zásobník krystalů zůstal neotevřený asi dva týdny, než jsem se dostala k tomu, abych lék vyzkoušela. Nakonec jsem to tedy vzdala a začala jsem ho užívat. Brala jsem polévkovou lžičku třikrát denně. Krystaly mi nechutnaly, takže jsem je dala do kapslí.“

Paní Gormley-Pekkolová zažila během deseti dní to, čemu se říká zázrak. Bolest a únava se začaly dramaticky mírnit. „Během krátké doby jsem byla v podstatě osvobozená od bolesti a únavy,“ říká. „A tak už to zůstalo.“

Dnes je šestačtyřicetiletá paní Gormley-Pekkolová „plně fungující energetickou osobností“, jak sama říká. Je účetní, která spolu s manželem zvládá tři firmy. Denně ujede až 8 kilometrů a je duševně i fyzicky účastna aktivit svých čtyř dorůstajících dětí. Tvrdí, že užívá MSM podle potřeby. „Když se ozve lupus nebo s ním spojené potíže, krátkou dobu užívám krystaly. Zdá se, že to pro vyřešení problému stačí. MSM mi vrátilo 95 procent zdraví. Cítím se, jako bych nikdy nebyla nemocná. Vrátila jsem se do života a je to dobrý život.“

Při takzvaných autoimunitních chorobách je imunitní systém organismu uveden ve zmatek nebo je nadměrně stimulován a napadá své vlastní tkáně, čímž způsobuje bolest, záněty a mnoho dalších příznaků. MSM může při lupusu pomoci výrazně ulevit.

* * *

(Poznámka redakce: Na preparáty čistého MSM nebo s MSM se ptejte v lékárnách, nebo je vyhledejte na internetu.)