

## Strava a homosexualita

V letošním roce jsme již uváděli ukázky z pozoruhodné a velmi poučné knihy autorů **Jarmily a Jaroslava Průchových „O ZDRAVÍ ÚPLNĚ JI-NAK. Otevřeně, bez iluzí, z různých hledisek i pramenů.“** (Vydalo ji nakladatelství Svitání, Hrubinova 1457, 500 02 Hradec Králové 2, tel.: 737 605 855, e-mail: svitani.objednavky@centrum.cz, internet: www.svitani.eu). Nyní vám nabízíme další ukázkou - poznatek z oblasti makrobiotiky - o tom, jak může strava - přesněji řečeno, jak mohou energie konzumovaných potravin - ovlivnit i takové poruchy chování, jako je homosexualita.

Michio Kushi, známý průkopník východní medicíny a makrobiotiky, na základě své badatelské činnosti k této problematice uvádí: Homosexualita u mužů má z velké části příčinu v jejich nevyrovnané, neharmonické stravě v dětství a v dospívání. V tom, že v jejich typu výživy bylo obsaženo neúměrné množství potravin s velkou kvalitativní převahou energie **EXTRÉMNĚ EXPANZIVNÍ**. Tj. energie **ODSTŘEDIVĚ, DILATUJÍCÍ, z hlediska tělesných struktur UVOLŇUJÍCÍ, a tudíž OSLABUJÍCÍ**. My k tomu přidáváme ještě hypotézu některých dalších badatelů: Že vliv mohla mít už i takováto nevhodná strava u matky během těhotenství.

Zopakujeme si pro pořádek o něco podrobněji potraviny, nápoje a různé doplňky stravy, které do té skupiny patří. Jsou to především složky, které obsahují všechny druhy jednoduchých cukrů (sacharózu, fruktózu, laktózu). Tj. cukr řepný i třtinový, řepná i třtinová melasa, všechny potraviny a nápoje s cukrem, alkohol, med, tropické ovoce konzumované v mírném klimatickém pásmu, ovocné šťávy a džusy, mléko a sladké mléčné výrobky, bílá mouka a samozřejmě i kombinace těchto potravin a jejich nakupení v jedné potravíně (především ve zmrzlíně) nebo jejich nakupení v jednom nápoji (různé koktejly). Tyto potraviny a nápoje v procesu metabolismu - přeměny potravin na vitální energii - způsobují oslabování (expansi, uvolňování, dilataci) **VŠECH** buněk celého organismu. Především buněk endokrinní soustavy a buněk nervových. Po určitém čase opakovaně konzumace uvedených potravin a nápojů se začínou pozvolna rozvíjet nejružnější hormonální abnormality, problémy reprodukčních orgánů a postupně dochází i k pozvolnému oslabování všech orgánů, které společně vytvářejí imunitní systém.

To může ve svém důsledku vést k občasnému nebo chronickému výskytu těch chorob, které jsou s oslabením, až ztrátou imunity spojené. Od chorob nejběžnějších na samém začátku (angíny, ekzémy, záněty všeho druhu, průjmy atd.) až po stavy vážnější: dlouhotrvající

ci teploty „neznámého původu“, špatné hojení ran, poruchy krve, některé formy rakoviny. Na samém vrcholu této pyramidy pak stojí Kaposiho sarkom a rozpad imunitního systému - AIDS.

Vnitřní prostředí osob živěných z velké míry výše uvedenou stravou je navíc překyselené. Kvalita krve je oslabena, a organismus je tudíž vhodným terénem pro všechny bakterie a viry. Stále častěji se dostávají infekce. Na jejich likvidaci a eventuálně jako prevenci homosexuálně například často nasazují antibiotika. Tím se kvalita vnitřního prostředí ještě zhoršuje, kvalita krve oslabuje a terén se samozřejmě stává velmi vhodným pro viry HIV a jejich množení.

Uvedený mechanismus se týká mnoha osob s popsanou životosprávou. Nejen homosexuálů. U těch však krom možného výskytu všech výše uvedených chorob navíc dospělo celkové oslabení již tak daleko, že je snížena kvalita mužského (samčího) energetického a hormonálního potenciálu a začíná se ztrácet přitažlivost k opačnému pohlaví. Vzájemný - homosexuální - styk takto postižených jedinců pak znásobuje rizika i všech dalších přenosných chorob. A vytváří rizikovou skupinu, která zdraví společnosti svým způsobem ohrožuje.

**Jestliže některé lidské společnosti povýší jakýmkoliv způsobem tento patologický stav jedné části společnosti na stav normální, dá příklad mladým a nezkušeným, aby neměli zábrany, aby přijali jejich způsob životosprávy a výživy - a s tím i ta největší rizika a nebezpečí: oslabený, až rozpadající se imunitní systém a pozitivitu pro HIV.**

Je zajímavé, jak dlouho se mohla udržet homosexualita šířená informací, že jejich orientace je přirozená a vědecky zdůvodnitelná jako jev, který není patologický. Již dávno publikovaná, ale pečlivě zastíraná pravda je ta, že v USA před několika desítkami let patřila k homosexuální komunitě dost velká skupina psychiatrů. Tenkrát ještě příslušníci komunity pečlivě svou orientaci zastírali, protože byla společensky neúnosná. Zmíněným psychiatrům - autoritám v bílých pláštích - se tedy hravě podařilo přesvědčit veřejnost nejen o názoru, že homosexualita je vrozená, ale i o tom, že nepředstavuje žádné nebezpečí. O oslabení celého organismu nebyla vůbec řeč. Teprve v současném době je možné se dozvědět o všestranném oslabení těla (zvýšená nemocnost této skupiny) i o oslabení vůle, morálky, etiky - psychiky. Sdělovacími prostředky proběhlo několik zpráv, že jeden z partnerů psychicky neunesl „nevěru“ a druhého zabil a upálil. Běžně se v médiích objevují zprávy, jak si mnoho homo-

sexuálů s oslabenou psychikou a vůlí netroufá obstarat si dospělého partnera a zneužívá nejen bezbranné mladé - ale i malé chlapce.

Většině homosexuálů zralého věku je známa přezdívka „sladký hoší“. Ta vznikla zřejmě proto, že lidé během dlouhého období stačili odporovat způsob jejich výživy, založené na převaze jednoduchých cukrů a jejich vzájemné kumulaci.

Další analýza na toto téma: U žen s trvalou lesbickou orientací je situace z energetického hlediska opačná. Matky lesbiček během těhotenství a lesbičky samy během dětství a růstu přijímaly pro ženu neúnosně velký podíl potravin s energií mužského typu. **ENERGII EXTRÉMNĚ KONTRAKČNÍ**. (DOSTŘEDIVOU, STAHTUJÍCÍ, ZHUTŇUJÍCÍ.) Mezi tyto potraviny patří vejce, maso, slané sýry, všechny ostatní potraviny živočišného původu, slané pečené potraviny, slané sušenky a křupky atd.

Tato strava extrémně, nefyziologicky stahuje celý organismus. Především však endokrinní systém a systém kardiovaskulární. Jako důsledek se objevují hormonální abnormality a s nimi spojený mužský a nikoliv ženský habitus. Například ochlupení, hrubší hlas, důraznější, až skoro agresivní jednání a zvýšený výskyt chorob způsobených nadměrnou kontrakcí (stažením) všech buněk celého organismu. Mezi nejhorší choroby tohoto typu se kromě chorob srdečních a cévních počítají maligní nádory slinivky břišní, rakovina jater, dělohy, vaječníků, endometria tlustého střeva, rekta a také nádory centrálních partií mozku.

Pro spíše chlapeckou náтуру se u takových dívek a žen samozřejmě ztrácí přitažlivost k mužům a pro muže. Mají totiž spíše maskulinní energetické kvality a způsob chování. Jak je známo, energie stejných kvalit (plus a plus nebo minus a minus) se odpuzují. A tak lesbičky mužnějšího typu, protože nejsou přitahovány k mužům a nejsou přitažlivé pro muže, hledají jako náhradu dívky mírně ženštějšího typu a jejich slabost někdy využívají až k agresivnímu prosazování nenormálních styků a vztahů.

Co je tedy velmi důležité: U mladých lidí je možné harmonickou výživou jejich matek v těhotenství a jich samých v dětství a v dospívání zabránit tomu, aby byl oslaben jejich imunitní systém a aby se u nich vyvinuly **JAKÉKOLIV** abnormální dispozice a orientace. Včetně abnormálního posunu myšlení i ve sféře sociální, a tudíž nebezpečného posunu hodnocení a hledisek ve všech oblastech lidského soužití a lidskosti vůbec.

**Jarmila Průchová  
a Jaroslav Průcha**