



Čakry a jejich čištění s anděly

Jste bytost stvořená ze světla, lásky a inteligence. Tyto vlastnosti tvoří esenci čisté energie. Jste tedy energetickou bytostí. Každý má v sobě neomezený zdroj energie a může tento úžasný dar kdykoliv využít.

Pomocí myšlenek dokážete řídit tok energie v sobě i okolo sebe. Vaše myšlenky určují nejen to, jak se cítíte, ale i to, co prožíváte. Způsobem myšlení k sobě přitahujete a vytváříte různé druhy energie. Jinými slovy, věci, na něž soustředíte svou mysl – peníze, duchovní růst, vztahy atd. – působí na vaše energetická centra. Ta se dají přirovnat k větrákům nebo vrtulím, jejichž lopatky se překrývají. Říká se jim čakry, což ve staroindickém sanskrtu znamená „kola“ nebo „kruhy“.

A ačkoliv máme na těle mnoho čaker, média a léčitelé se soustředí jen na několik hlavních, jež se nacházejí vždy v blízkosti žláz s vnitřní sekrecí. Stimulují tok životní energie (ki, čchi, prány) tělem a zajišťují mu tak životní sílu. Životní energie pochází z naší božské podstaty a umožňuje nám přístup k veškeré moudrosti.

Čakry neustále vyzařují a nasávají energii.

Pokud se necháte pohltit negativními myšlenkami, zanesou se hustou, temnou energií. Znečištěnými čakrami nemůže energie volně proudit, a vy se proto budete cítit unavení a nevyrovnaní. Můžete také přijít o některé psychické schopnosti, na něž jste byli zvyklí.

Každé téma, jehož se vaše myšlenky mohou týkat, souvisí s určitou čakrou. Určitou čakru ovlivňují myšlenky na peníze a kariéru, jinou zase přemítání o vztazích, budoucnosti, chuti a ambicích. Pokud jsou vaše úvahy založené na lásce a důvěře, pak všechny čakry pracují tak, jak mají. Vaše energie i život hladce plynou a vy zažíváte harmonii a blaženost. Většina z nás se však občas neubrání starostem a nedůvěře v běh života. Strach pak negativně ovlivňuje čakru, již se dané téma týká. Ta se zane- se, smrští nebo naopak zvětší. Následkem toho můžete být například unavení nebo apatičtí bez zjevné příčiny.

Stav čaker významně ovlivňuje intuitivní schopnosti. Když je váš čakrový systém vyvážený a volně průchozí, dokážete vidět budoucnost, svou i ostatních lidí, nebo komunikovat s Bohem nebo anděly.

Každý člověk má v sobě i okolo sebe stovky čaker. Má je vlastně každý živý organismus, včetně planety Země. Náš každodenní život ovlivňují především hlavní čakry, které se nacházejí hluboko uvnitř těla. Čakry ve spodní polovině trupu se otáčejí pomaleji, než ty v horní polovině a v hlavě. Spodní čakry souvisejí hlavně s materiálním světem, ty horní spíše s duchovními tématy.

Čakry se otáčejí po směru hodinových ručiček. Představte si větráky, jaké bývají na střechách průmyslových budov. Když se na někoho pozorně díváte, můžete vidět jeho čakry, které vypadají jako takové větráky z boku. A stejně jako dlouhovlnné, pomalu vibrující světlo vnímáme jako teplé barevné odstíny, spodní čakry mají červenou, oranžovou a žlutou barvu. Horní čakry se točí rychleji a mají proto studené barvy – zelenou, modrou, purpurovou a fialovou. Až se vám podaří své čakry vyčistit, získáte schopnost vnímat čakry nejen u sebe, ale i u ostatních. Navíc budete schopni vidět i auru.

Čištění čaker s anděly

Vaši andělé strážní i ostatní členové andělské říše budou šťastní, když jim dovolíte, aby vám pomohli zbavit se následků negativního myšlení plného strachu. Kromě toho, smyslem jejich existence je zprostředkovat vám vědomí boží lásky. Takže odstranit zbytky čehokoliv, co by mohlo bránit kontaktu s láskou, jim činí obrovské potěšení.

Andělé vám jsou vždy a všude k dispozici. Můžete se spolehnout, že kdykoliv je budete potřebovat, budou při vás. Milují vás nepodmíněně, ať jste řekli nebo udělali cokoliv. Bez výjimky. I teď, když čtete tato slova, stojí vedle vás.

Meditace s andělskými košíky

Jedná se o úžasnou meditaci vhodnou pro chvíle, kdy vás něco rozzlobí nebo jakkoliv vyvede z rovnováhy. Začněte tím, že se zhluboka nadechnete a vydechnete. Zavřete oči a představte si, že před vás anděl postavil velký košík. Stoupnou si vedle něj a požádají vás, abyste do něj odložili vše, co vás trápí, tíží nebo nějak obtěžuje.

Odložte do něj všechny strachy a obavy týkající se peněz, práce, domova nebo závislosti a posedlosti. Pak pokračujte negativními myšlenkami ohledně vašeho těla a tělesného zdraví, vzpomínkami a emocemi spojenými s konflikty a hádkami a nezapomeňte ani na všechny bolestivé zážitky a zklamání.

Pak do košíku hodte i všechny pocity viny, sebeobviňování, strach a obavy z budoucnosti, z úspěchu i ze selhání, všechny pocity méněcennosti a nedostatečnosti, a také vztek nebo zášť, jež můžete cítit vůči členům nějaké církve nebo náboženské skupiny. Nakonec do košíku odložte i svůj odpor vůči Bohu, ať už v jakémkoliv formě.

Pokud vás napadne ještě něco, čeho byste se rádi zbavili, udělejte to. Nic si zbytečně nenechávejte na příště, raději

si ulevte hned teď. Uvidíte, jak lehkou vám bude na těle i na duši.

Dívejte se za anděly, jak odnášejí plný koš. Budou se na vás usmívat a odnesou vaše starosti Stvořiteli, zdroji nekonečné moudrosti, kde se všechny problémy vyřeší ve váš prospěch. Poděkujte Bohu i andělům za pomoc. Dovolte si ji přijmout, zasloužíte si to. Uvědomte si, že zároveň s vaším uzdravením se uzdravuje celý svět.

Čištění čaker s archandělem Rafelem

Rafael je archanděl, který má na starosti léčení. Vyzařuje nádherné, smaragdové světlo, jež představuje léčivou energii. Můžete ho pozvat dovnitř do svého těla a poprosit ho, aby vás zbavil zbytků strachu ve vašich čakrách. Rafael zahalí každou čakru do smaragdově zeleného světla a nechá v něm rozplynout veškerou úzkost, vinu i stres.

Stačí říct nebo si jen pomyslet: „Rafaeli, prosím, vstup do mě a zbav mě veškeré nerovnováhy a negativních energií“ a stane se tak. Můžete také Rafaela požádat, aby navštívil vaše blízké. Andělé nikdy neporuší boží vůli ani svobodnou vůli jedince, proto prosba o pomoc jménem někoho jiného je ryzí dar lásky od Boha, od andělů a od vás.

Čištění skrze odpuštění

Toto cvičení doporučuji všem svým studentům i klientům a všichni mi následně potvrzují, že výrazně prohlubuje kontakt s jejich intuicí. Je to nesmírně účinný způsob, jak otevřít zablokované čakry.

Každý, kdo projde procesem odpuštění, cítí mnohem větší klid a má více energie. Připomíná mi odhazování pytlů s pískem, když letíte v horkovzdušném balonu a chcete vystoupat výš. Staré strachy, obavy a vztek jsou jako zbytečná zátěž, jež nás brzdí a ubírá nám sílu a energii.

Uvědomte si význam odpuštění. Odpustit neznamená přiznat svou chybu nebo porážku. Neznamená to ani přimhouřit oko nad něčím pochybením. Odpustit znamená osvobodit svého ducha a stát se volným. Každý večer, než půjdete spát, si v duchu promítněte celý den. Narazili jste na někoho, komu potřebujete odpustit? Každodenní očista vědomí od zášti je stejně důležitá jako pravidelné čištění zubů. Bez ní by se ve vás hromadila negativní energie.

Doreen Virtue, Ph.D. v knize **LÉČENÍ ČAKER**

Probuďte svou vnitřní sílu a dar léčit. Vydalo ji nakladatelství Pragma, V Hodkovičkách, 2/20, 147 00 Praha 4, www.pragma.cz