



## Urinoterapie, strava a emoce

K tématu léčby vlastní urinou - z posledních čísel MEDIA - se opět vracíme, neboť strava je při urinoterapii velmi důležitým činitelem. Následující text je od naší nejvýznamnější odbornice v této oblasti, **MUDr. Vilmy Partykové** z její knihy **URINOTERAPIE A NEMOCI**. (Knihu vydalo nakladatelství Impuls, pošt. příhr. 169, 170 04 Praha 74, tel.: 732 845 208, fax: 272 591 270, e-mail: impuls.praha@quick.cz, internet: sweb.cz/urinoterapie.)

\* \* \*

Urina je dokonalejším a velmi citlivým indikátorem naší stravy. **Nejkvalitnější pro léčebné využití je urina při požívání přírodních potravin**, jako jsou ovoce, zelenina, různé kaše - v podstatě vegetariánská strava, na přechodnou dobu i veganská strava. Pokud urinu pijeme a používáme pouze v minimálním množství jako preventivní prostředek, lze jíst tvaroh, jogurt, kyselé mléko, vajíčka (ovolaktovegariánství), vyváženě. Nekvalitní urina se tvoří při konzumaci konzervované stravy, masa, uzenin, kávy, silného čaje, alkoholu a jiných škodlivin. Podle kvality vlastní uriny sami poznáme, jak se máme stravovat: podle její barvy, zápachu a chuti.

Obsahuje-li strava hodně bílkovin, zejména živočišných, rozkládají se na močovinu a vzniká velké množství dusíkatých látek, které se budou postupně rozkládat na čpavek. **Zvýšené množství kyseliny močové ohrožuje naše klouby. Proto má být strava při urinoterapii bezmasá.** Metabolismus bílkovin ovlivňuje chuť a zápach uriny. Potrava obsahující hemoglobin (krev obsažená v mase) působí na mysl člověka negativně.

V indických ášramech se vyžaduje, aby se strava při provádění urinoterapie skládala z rýžových placek, vařené a syrové zeleniny, luštěnin, ovoce. Dětu upravují podle konkrétní potřeby v závislosti na individuální konstituci a nemocech. Např. při léčení žloutenky a žlučnickových potíží se používá více sladkého ovoce, převařené vody a především kompotu z křížal. Když nemocný nesmí používat svou urinu, protože bere léky, používá urinu od dárce. Dárce jí tři i více dnů předtím, než urinu daruje, jen placky z naklíčené pšenice bez jakýchkoliv pochutin. Léčebná účinnost takové uriny značně stoupne.

V našich podmínkách, kde se strava diametrálně liší od těchto zeměpisných šířek a základ jídelníčku tvoří maso, nás stojí podstatně více úsilí změnit stravovací režim. Nemocní, kteří se rozhodnou pro urinoterapii, musí tento stravovací režim změnit, pokud chtějí dosáhnout dobrých výsledků. Maso

dává urině nejen nepříjemný zápach svými konečnými dusíkatými metabolity (močovina, kyselina močová), ale zvýšená hladina kyseliny močové je původcem dny a ledvinných kamenů.

Nemocní a zejména ti, kdo jsou postiženi maligním bujením, by měli svůj jídelníček vybírat velice pečlivě. Neznámá nemoc, která by vyžadovala maso v jídelníčku. Je to jen naše zkostnatělost a nechť přizpůsobit se světovému trendu, ale také neschopnost každého z nás si něco odříci. Ti, kteří se rozhodli pro změnu a jejichž okolí jede ve svých starých kolejkách, to mají velmi těžké. Je nesmírně důležité, aby nemocného podpořila jeho rodina. Známa takové, které svůj jídelníček přizpůsobily nemocnému.

V roce 1999 jsem navštívila speciální soukromé sanatorium *Humlegaarden* v Humlebacku v Dánsku, kde léčí maligní onemocnění. Součástí léčby je lakovegetariánská strava. Maso je tam tabu, ale strava, kterou tam podávali, byla velice pestrá, chutná a vyvážená. Jídlo bylo servírováno formou švédského stolu. Množství různé zeleniny syrové i tepelně zpracované, těstoviny, rýže, brambory, ovoce čerstvé i sušené, syrové koření bylinky, česnek a cibule. Nikdy nechyběl na stole velmi chutný (na rozdíl od našich kyselých) měkký zrnitý tvaroh typu *cottage*, bílkovina velmi hodnotná a lehce stravitelná. Tvaroh jako velmi kvalitní bílkovina i jako lék u nás není doceněn. Týdenní pobyt v tomto sanatoriu stojí našich 21 000 korun. Pacienti jsou zde léčeni dva až tři týdny a obvykle se tam po určité době vracejí.

Pokud jsme pro své zdraví a vnitřní očistu nic nedělali, přejídáme se, popijeme alkohol, kouříme, pijeme kávu a chemicky upravené nápoje a potraviny a pokud se již ozvala nemoc, vždy vyloučíme negativně působící faktory a individuálně přizpůsobíme léčebné a ozdravné kúry, každý s ohledem na sebe. Organismus, zahlcený hleny a solemi, se bude maximálně snažit, aby se usazenin zbavil, musíme mu však pomoci. Dopřejme mu čas, pokud si ho bude vyžadovat, aby usazeniny vyloučil. Když se objeví vyrážka, svědění, nebo únava na 1 - 2 dny kúru přerušme, vše odezní bez našeho vnějšího zásahu.

Po této době pokračujeme ve svém snažení o ozdravení organismu a v léčbě nemoci. Tak jako vyžaduje klasická medicína individuální přístup ke každému pacientovi a jeho nemoci, tak ani urinoterapie není výjimkou. Co snášejí jeden organismus, nemusí vyhovovat jinému, proto si dávky k pití uriny, k obkladům a masážím přizpůsobíme podle potřeby, nasloucháme svému tělu.

To, že strava je při urinoterapii velmi důležitým činitelem, jsem si ověřila osobně na sobě. Také jsem se setkala s pacientem, který trpěl maligním onemocněním prostaty s metastázemi do kosti. Po dobu čtyř let jedl pouze veganskou stravu. Po čtyřech letech stravovací režim porušil a nemoc se opět ozvala. V době, kdy mi o tom pověděl, byl opět na veganské stravě.

Často jsem slyšela, že tyto druhy stravy (vegetariánská, veganská, laktovegetariánská nebo makrobiotická) působí zažívací potíže, především nadýmání. Ano, pokud každé jednotlivé sousto pořádně nerozkoušeme, třeba 50 - 100 krát. Jsme zvyklí jít hltat v běhu, aniž si uvědomujeme, že si škodíme. Trávení by mělo začít již v ústní dutině, kde by se mělo jídlo dostatečně promíchat se slinami a tekuté by mělo stéci do žaludku. Platí to pro zdravé, ale pro nemocné daleko více.

### Vliv emocí na urinu

Abychom pochopili důležitost vlivu emocí a myšlení na naše zdraví, je zapotřebí zahloubat se do samotné podstaty lidského těla. V souladu s fyzikálními poznatky není základní strukturální jednotkou molekulární atomová, nýbrž kvantová jednotka. Fyzika označuje jako kvantum základní jednotku hmoty nebo energie, která je 10 - 100 000 000krát menší než atom. Na této úrovni se hmota a energie stávají vzájemně zaměnitelnými. Je to i v souladu s vědeckou filozofií, podle níž se na začátku vytváří přirozená podstata člověka, která díky svým vibracím nutí kvanta spojovat se do atomů a molekul látek. Polární úrovní lidské bytosti se řídí myšlenky, city, nálady. Na kvantové úrovni se z každé myšlenky tvoří kvantové fluktuace a vlnění, které se pak přetvářejí v hmotné látky.

Pokud se člověk ocitne v nebezpečí, dostane strach, který způsobí vylučování adrenalinu (hormon kúry nadledvin, jenž vyvolává zrychlení srdeční činnosti, zúžení cév a zvýšení krevního tlaku), naopak radost stimuluje tvorbu endorfinů, působících jako opiáty. To vše má vliv na fyziologii lidského organismu.

Tyto látky postupují do uriny, která se jejich působením stává buď nepřínosnou, anebo léčivou. Trápení, hněv a jiné negativní emoce podporují tvorbu škodlivých látek, které přecházejí do uriny a ta se stává nevhodnou. Naopak radost sytí urinu látkami působícími příznivě. Proto po nervových otřesech smutku, nenávisti, křivdách, depresi apod. nelze urinu používat. Je nutné vyčkat několik dnů, až tyto emoce odezní.

**MUDr. Vilma Partyková**