



## Aspartam je velice nebezpečný jed!

Na mnohých webových stránkách, především společností zabývajících se výrobou a distribucí různých potravin či potravinových doplňků, se dovidáme, že *aspartam je nejrozšířenější náhradní sladidlo, je 200x sladší než sacharosa-cukr. Chuťovým profilem se blíží cukru, nezpůsobuje zubní kaz, je netoxický. Výrobek je určen do potravinářské výroby jako náhradní sladidlo.*

Na stránkách zaměřených na ochranu našeho zdraví však můžeme číst doslova šokující, zdraví poškozující účinky tohoto umělého sladidla, jehož konzumenti jsou především diabetici, ale také malé děti, které milujeme a proto jim nabízíme rozličné, ovšem doslova jedovaté, sladkosti.

V knize „*Vím, co jím - průvodce éčky v potravinách*“ se uvádí: „Aspartam je syntetické sladidlo a látka zvýrazňující aroma. Byl objeven náhodně při vývoji léku na žaludeční vředy a v přírodě se přirozeně nevyskytuje. Aspartam byl považován za dokonalé umělé sladidlo a výrazně přispěl k rozmachu průmyslu nízkokalorických potravin. Látka je asi 180x sladší než cukr.“

Jednu věc nelze popřít. **Pokud si tisíce lidí stěžují na sladidlo aspartam**, tak přinejmenším na něm nemůže být něco v pořádku. A pokud několik univerzit a lékařů nezávisle na sobě dojde ke stejným výsledkům, potom to již na sto procent v pořádku není. A pokud sama velká **FDA** (Federální agentura pro potraviny a léky Spojených států) **zveřejnila zdokumentovaných 92 symptomů, které vyvolává aspartam**, tak na tom již zcela jistě něco bude. Otázkou zůstává, proč bylo povoleno něco takového přidávat do potravin!

### Co tedy způsobuje aspartam?

Aspartam se používá jako náhražka cukru k běžnému slazení, k výrobě syplých nápojů (nápoj v prášku Tang), veškerých žvýkaček, některých jogurtů (Yoplait Light, Danone, Vitalina), některých dezertů, mražených krémů, majonézy, hořčice, marmelády, nakládané zeleniny a ovoce (např. znojenské okurky), některých druhů pív včetně nealko, vitaminových doplňků, dětských pamlsků (především slazených nápojů) a dalších.

A k čemu konzumace těchto potravin vede? Jsou to poruchy endokrinního systému, Alzheimerova nemoc, otrava methanolem, příznaky strachu, artritida, astma, astmatické reakce, bolest břicha, problémy kontroly cukru při diabetu, hyper- a hypoglykémie, rakovina mozku, poruchy dýchání - těžkost, dušnost, pálení očí a v krku, bolesti při močení, bolesti svalů, křeče, vystřelující bolesti, necitlivost v

nohách, svírání, závratě či nestabilita, bolesti hlavy, hučení v uších, záchvaty úzkosti, nesrozumitelné vyslovování („patláni“ řeči), nejasné vidění, ztráta paměti, bolesti kyčelních kloubů, chronický kašel, chronická únava, deprese, průjem, extrémní žízeň, nebo hlad, těžké defekty plodu u těhotných žen, skleróza multiplex, Parkinsonova nemoc, kožní tuberkulóza projevující se lupomy (uzlíky - takové boule na hlavě). Aspartam je **EXTRÉMNE NEBEZPEČNÝ PRO DIABETIKY** (kteří si tohle umělé sladidlo dávají místo cukru), zapříčiňuje **OBEZITU** (protože formaldehyd z aspartamu se hromadí v buňkách), poruchy prokrvení, vypadávání vlasů, poruchy srdce, vysoký krevní tlak, impotence, potíže při sexu, poruchy koncentrace, alergické reakce, stavy paniky, fobie, infekční nemoci, záněty v krku, poruchy spánku, záchvaty připomínající epileptické záchvaty, svědění a poruchy kůže, otoky, včetně otoku očí, křeče svalů, postupná úplná ztráta zraku, nevolnost, zvracení, poruchy sluchu, pískání v uších, menstruační obtíže, bolesti a otoky končetin, změny charakteru osobnosti, ADHD/ADHD u dětí, poruchy vidění, přibírání na váze, vodnatelnost, neurologická onemocnění, dále byl při užívání aspartamu zjištěn 16x větší výskyt mozkových nádorů... a tento seznam ještě stále není ani zdaleka úplný, na otravu aspartamem můžete i zemřít.

### Co obsahuje aspartam?

Molekula aspartamu se skládá ze tří složek: kyseliny asparagové, fenylalaninu a metylalkoholu. Už při teplotě 30 °C se začíná vysokou rychlostí rozpadat. Jakmile je jednou v těle, metylalkohol (dřevný líh, který zabil nebo oslepl tisíce lidí propadlých těžkému opilství) se přemění na formaldehyd, a pak na kyselinu mravenčí (mravenčí jed). Formaldehyd je smrtící balzamovací tekutina, karcinogen třídy A. Fenylalanin a kyselina asparagová jsou, bez doprovodu ostatních aminokyselin obsažených v proteinech, toxické.

EPA (Agentura pro ochranu životního prostředí - federální vládní agentura USA) vydala následující stanovisko k methanolu v lidském těle: „**Jeho maximální doporučená denní dávka je 7,8 miligramů denně... Jeden litr dietní limonády obsahuje okolo 56 miligramů methanolu.** Vyznavači aspartamu potom v průměru tímto přijmou více než 250 miligramů methanolu denně, čili zhruba 32x více než udává limit EPA.“ (Umíte si představit, co to s vámi dělá!) Nejznámější následek požití methanolu jsou problémy se zrakem. **(Jediný lok této látky stačí k tomu, aby člověk během jediné**

**vteřiny oslepnul!)** Formaldehyd je známý karcinogen, zapříčiňuje mimo jiné poškození sítnice, ovlivňuje replikaci DNA a způsobuje porodní defekty!

Roku 1993 FDA vydala nařízení, kde se muselo na etikety sladidla NutraSweet uvádět, že **nesmí být vystaven teplotám nad 30 °C**. (Jaká je však tělesná teplota?) O tři roky později, 27. června roku 1996 bylo toto upozornění **samotnou FDA zrušeno** a aspartam se mohl používat (beztestně!) do všech pokrmů, **včetně zahřívání zboží!**

### Další příklady působení aspartamu

**Poruchy chování u dětí** byly již několikrát ověřeny. Například v Německu to byla žena, jejíž dítě bylo extrémně agresivní, neovladatelné a vše ničilo. Po vysazení aspartamu (na základě rady velice rozumného lékaře) se z dítěte stal hotový andílek. Při opětovném podávání aspartamu se všechny dřívější účinky vrátily.

**V průběhu operace Pouštní bouře** stály nákladáky, naložené dietními limonádami po celé týdny pod horkým arabským sluncem, a v důsledku toho si tisíce zdravých amerických mužů a žen po celé měsíce pochutnávalo na formaldehydovém koktejlu. Po návratu domů se u nich projevil příznak choroby, nazývané „syndrom války v Perském zálivu“!

\* \* \*

**Aspartam byl jednu dobu v Americe používán jako biologická zbraň a dnes vám to cpou do jídla!!**

**Aspartam bude asi jen další smutnou kapitolou o úplatcích, zastírání pravd, podplácení a klamání všech spotřebitelů** mocnými potravinářskými lobby, které mají dost peněz na to podplatit i samotnou FDA, která je svým způsobem také zkorumpovaná.

Aspartam má mnoho názvů (zdokumentovaných je asi padesát, dnes už jich bude více), ale nejznámější a snad i nejpoužívanější jsou tyto:

Aspartam, Acesulfam K, Irbis, Sponful, NutraSweet, Fenylalanin, či stolní sladidlo IRBIS. Označení éček to jsou: E-951, E-953 (a pravděpodobně i E-954 a E-955.)

Tento seznam samozřejmě není úplný a tak ještě jedna rada:

**Pečlivě čtěte obaly, jakmile uvidíte aspartam, nebo výše uvedené éčko, vůbec se nerozmýšlejte, okamžitě výrobek vraťte do regálu a hleďte si najít něco jiného.**

Z internetových podkladů připravila  
H. Sapiková