



Vaše tělo má schopnost léčit se samo

Vaše tělo je jedinečný systém, který vám může vrátit rovnováhu, když udeří nemoc. Léč může pomoci tělu ve stavu nouze, chirurgický zákrok může být za určitých okolností nezbytný, ale schopnost léčit má jenom vaše tělo.

Japonský lékař **Hiromi SHINYA, M. D.** napsal skvělou knihu (mezinárodní bestseller o zdraví) **ENZYMY KLÍČE KE ZDRAVÍ, Dieta jako prevence nemoci srdce, rakoviny a cukrovky 2. typu** (knihu vydalo nakladatelství Pragma, V Hodkovičkách, 2/20, 147 00 Praha 4, tel.: 241 768 565, www.pragma.cz), v níž se dovíte, proč jsou enzymy klíčem k vašemu zdraví, nebo proč antacida zhoršují stav žaludku, proč operace a léky nevyлéčí rakovinu nebo, že užívání léků často způsobuje, že se cítíte více nemocní. Z knihy budeme postupně uvádět nejzajímavější ukázky. Napřed necháme promluvit autora, jak o sobě píše v předmluvě k dané knize.

* * *

Dospělosti jsem dosáhl těsně po válce v Japonsku, kdy mou rodnou zem začaly měnit americké technologie a zvyky. Toužil jsem studovat v Americe medicínu. Lékařský diplom jsem sice získal v Japonsku, ale potom jsem se v roce 1963 přestěhoval i se svou mladou nevěstou do Spojených států, kde jsem zahájil chirurgický rezidenční program v Beth Israel Center v New Yorku.

Manželce ani později naší malé dcerce se ve Spojených státech nevedlo dobře. Manželka byla často nemocná, slabá a nemohla kojít, dávala proto našemu děvčátku dětskou výživu vyrobenou z kravského mléka. Celé dny jsem pracoval v nemocnici a pak jsem přicházel domů a pomáhal manželce, která byla opět těhotná. Vyměňoval jsem plenky a dával dítěti láhve s výživou, ale moje dcerka hodně plakala a nakonec se jí vyrazila po celém těle kopřivka. Svědilo jí to, necítila se dobře a byla mrzutá.

Potom se nám narodil syn. Jeho příchod byl radostný, ale chlapec zanedlouho začal krváčet z konečníku. Přibližně v té době jsem získal první primitivní kolonoskop, mohl jsem tedy svého synka vyšetřit. Zjistil jsem, že trpí zánětem tlustého střeva neboli vředovou kolitidou.

Zničilo mě to. Byl jsem lékař, ale nemohl jsem vyléčit svou krásnou mladou manželku ani zmírnit utrpení svého syna nebo dcery. Na lékařské fakultě jsem se nenaučil nic, co by mi pomohlo odhalit příčinu jejich nemoci. Radil jsem se s jinými lékaři, s nejlepšími, jaké jsem znal, ale bez výsledku. Být dobrým chirurgem a podávat léky na symptomy mi nestačilo. Chtěl jsem vědět, co nemoc způsobuje.

V Japonsku jsem nikdy neviděl takový druh atrofické dermatitidy, který měla moje dcera, a tak jsem začal pátrat, co ve Spojených státech mohlo

způsobit, že jím onemocněla. V Japonsku jsme nekonzumovali tolik mléčných potravin, a proto mě napadlo, že tou příčinou je kravské mléko v dětské výživě. Jakmile jsme dítěti přestali dávat kravské mléko, jeho stav se rychle zlepšil. Uvědomil jsem si, že naše dcera je alergická na kravské mléko. Nemohla ho strávit a její imunitní systém napadal nestrávené částice, které byly natolik malé, že procházely z jejich střev do krve, jako by to byla cizorodá tělesa. Ukázalo se, že totéž platí u mého syna. Jakmile jsme mu přestali podávat mléko, kolitida zmizela.

Nemoc mé manželky byla nakonec diagnostikována jako lupus. Počet červených krvinek u ní klesl, začala být bledá a anemická. Přecházela z nemocnice do nemocnice a zápasili jsme o záchranu jejího života. Zemřela dřív, než jsem poznal, jak jí pomoci.

Ani dnes nedokážu říct, co způsobilo lupus, ale vím, že moje žena měla genetickou predispozici k příliš reaktivnímu imunitnímu systému. Když dospívala, navštěvovala v Japonsku západní klášterní školu a tam jí dávali hodně mléka. Není divu, že byla alergická na mléko stejně jako později obě naše děti. Byla opakovaně znovu a znovu vystavována potravě, která vytvářela alergickou reakci, a tak se její imunitní systém brzy vyčerpával a zeslabený organismus podlehl autoimunitní nemoci jménem lupus.

Díky těmto zkušenostem jsem začal chápat, jak je pro naše zdraví důležitá strava.

To se stalo před více než padesáti lety a od té doby jsem vyšetřil žaludky a tlustá střeva a produsoval stravovací historii více než 300 000 pacientů. Strávil jsem život snahou pochopit lidské tělo, zdraví a nemoc. Začal jsem se zaměřovat na nemoc, na to, co ji způsobuje a jak ji léčit, ale jakmile jsem více chápal fungování těla jako celého systému, změnil jsem způsob léčby nemoci.

Viděl jsem, že my lékaři odborníci a naši pacienti bychom měli věnovat více úsilí pochopení nemoci než boji proti ní. Rodíme se s právem na zdraví. Je přirozené být zdravý. Když jsem začal rozumět zdraví, mohl jsem se zabývat tělem a pomáhat mu zbavovat se nemoci. Pouze tělo se dokáže léčit samo. Jako lékař vytvářím prostor k tomu, aby takové léčení nastalo.

Enzymy

V těle máme přes 5000 enzymů, kte-

ré vstupují snad do 25 000 různých reakcí. Dá se říct, že enzymy řídí každou činnost v našem těle, přesto o nich víme velmi málo. Věřím, že tělo vytváří jednotlivé enzymy ze základního neboli zdrojového enzymu, kterého je v našem těle víceméně omezené množství. Jestliže tento zdrojový enzym spotřebujeme, nejsou ostatní enzymy dostupné v dostatečných množstvích, aby správně opravovaly buňky, a tak časem vzniká rakovina a další degenerativní nemoci. Toto je podstata enzymů.

Když pomáhám léčit své pacienty s rakovinou tlustého střeva, nejprve odstráním rakovinné buňky a potom nasadím velmi přísnou dietu bohatou na enzymy, netoxickou stravu a vodu, aby měli více zdrojových enzymů pro použití na opravu tělesných buněk. Nevěřím v používání silných léků, které zvítězí nad imunitním systémem, protože vidím, že rakovina v tlustém střevě nevznikla jako náhodná, izolovaná událost.

Vznik rakoviny v tlustém střevě signalizuje, že zásoba zdrojových enzymů v celém těle je spotřebována a organismus bez něj už nedokáže opravovat buňky správně.

I když věřím, že se rodíme s omezenou zásobou tohoto zdrojového enzymu a neměli bychom jej ničit špatnou stravou, toxiny, slabým vylučováním a stresem, pochopil jsem ještě něco jiného, kvůli čemu nazývám tento zdrojový enzym „záračným“ enzymem. Byl jsem svědkem mnoha spontánních vyléčení a remisí všech druhů nemocí. Když jsem tato vyléčení studoval hlouběji, začal jsem chápat, jak se takové záznaky mohou stát.

Objevili jsme DNA, ale ve skutečnosti o ní moc nevíme. V naší DNA dřímá mnoho nám zatím neznámého potenciálu. Můj výzkum ukazuje, že příliv pozitivní emocionální energie, jako je ta, která vzniká z lásky, smíchu a radosti může stimulovat naši DNA k produkci kaskády zdrojového enzymu našeho těla – záračného enzymu, který působí jako biokatalyzátor pro opravování našich buněk. Radost a láska mohou probudit potenciál ležící zatím mimo dosah našeho chápání.

Zabývejte se hudbou. Bavte se. Těšte se z prostých radostí. Milujte život s vášní. Pamatujte si, že přirozenou cestou k lidskému zdraví je spokojený a smysluplný život. Radostné nadšení je víc než dokonalé lpění na nějakém dietním režimu, je klíčem, který má přinutit enzymy pracovat pro vás.

Dr. Hiromi Shinya