



Posilování a léčení ve stínu stromů

Máte po zimě málo energie, trpíte jarní únavou či oslabenou imunitou? Vyhledejte si pro vás nejlepší strom a poproste ho o energii.

Ve všech dávných mýtech i virách byly stromy předmětem uctívání. Vždy byly symbolem života i plodnosti a charakterizovaly propojení nebe se zemí i podzemím. Věřilo se, že v korunách stromů žijí nadpřirozené bytosti, v některých stromech dokonce i bohové. Uctívány byly zpravidla určité druhy stromů, jako například v naší evropské oblasti duby nebo lípy. V Africe to byly baobaby, na Východě zase například fikovníky.

V posvátných hájích plnily stromy také roli poradenskou či věsteckou. V těžkých chvílích bylo možné ve spánku pod určitým stromem získat ve snu odpověď na těžce řešitelné problémy. Nemocní se k těmto stromům uchýlovali s prosbou o uzdravení. Poznání, že stromy mají léčivou moc, přetrvalo do dnešních dnů, či spíše nyní zažíváme jeho renesanci. V odpovědi, proč stromy léčí, není jen poznatek o tom, že nám poskytují kyslík. Stromy poskytují také záporně nabitě ionty, tolik potřebné člověku žijícímu ve znečištěném prostředí. Je také vědecky prokázáno, že substance nacházející se v listech, květech i kůře stromů mají silné účinky proti bakteriím, proti bolestem i protizánětlivé. Z nich vycházející éterické oleje podporují uvolnění, relaxaci a navozují příjemné pocity.

Pobývání v blízkosti stromů, dotýkání se jejich kmenů je tedy nanejvýš prospěšné našemu zdraví fyzickému a psychickému. Tak jako všechno živé, mají i stromy kolem sebe své energetické pole, jehož prostřednictvím dochází k přímému působení na člověka, resp. na jeho energetické pole.

K nejvýraznějšímu energeticky příznivému působení stromů dochází na jaře a na počátku léta, kdy se tyto bytosti rostlinné říše probouzejí ze zimního spánku k novému životu. Vyrázejí nové listy, pupeny, které jsou plné vitální síly.

Jakmile si chcete jít odpočinout ke stromům a nabrat jejich prostřednictvím nových sil, vyhlédněte si les nebo park, vzdálený od rušných silnic a dobu odpolední. Kolem 14 hodiny stromy dosahují maximum vyzářování své léčivé energie. Po 17 hodině už jakoby usínají. Vyhleďte si stromy zdravé, vysoké a s košatou korunou, takové, které nejsou utiskovány dalšími okolními stromy, případně „ohrožovány“ elektrickými dráty, zvláště vysokého napětí. Jejich kmen by měl být rovný a bez vředovitých výčnělků a také bez možných cizopasníků, jako jsou houby nebo jmelí.

Se stromem, k němuž přicházíte s nadějí o pomoc, byste se měli pozdra-

vit, pohládit jeho kmen a poprosit ho o poskytnutí energie. Může se – spíše výjimečně – stát, že intuitivně ucítíte zápornou odpověď daného stromu. I v tomto případě mu poděkujte za informaci a vyhlédněte si jiný strom. Může se totiž stát, že někdo před vámi si u takového stromu „vyléval své trápení“ natolik intenzivně, že tato rostlinná bytost, i když hodně silná, ještě tuto negativitu nezpracovala. Nebo v blízkosti takového stromu mohlo v minulosti dojít k výrazným projevům zla, jehož energie na tomto místě stále působí. Strom vás pak svým zamítnutím chrání před možným převzetím této negace.

Strom, který vás k sobě přijímá, můžete obejmout, přitisknout se k němu zády, přiložit ke kmeni dlaně, nebo – je-li již půda dostatečně prohrátá, či s pomocí deky – si ke stromu lehnout a bosé nohy přiložit ke kmeni. Zavřete oči, uvolněte se a v myšlenkách poproste o životodárnou sílu. Vaše setkání by mělo trvat minimálně 15 minut. Nakonec nezapomeňte poděkovat a rozloučit se se stromem jako s přítelem. Později, ve chvílích potřeby, si můžete i v domácím prostředí představit tento strom a navázat s ním kontakt s prosbou o poskytnutí posilující energie.

Měli bychom si však pamatovat, že ne všechny druhy stromů mohou být vždy užitečné. Například tis má tendenci lidskou energii odebírat, nebo vrba posiluje ty pocity, které zrovna prožíváte. K té by jste měli proto přistupovat jen ve chvílích šťastných pocitů. Následně uvádíme některé druhy stromů s jejich charakteristikou energetického působení:

Bříza

Březové háje byly v minulosti považovány za magická místa. Tam přicházeli především lidé nemocní a vyčerpání únavou. Spánek mezi břízkami jim navracel zdraví a sílu. Energie břízy působí osvěžujícím způsobem na tělo i duši. Jsou to stromy především pro ty, kteří často trpí depresemi. Pozitivně tedy působí především na nervový systém. Napomáhá také rozvíjet intuici a vnímavost. Z fyzických neduhů příznivě ovlivňuje kožní choroby.

Dub

Dub je symbolem dlouhověkosti, síly a moudrosti. Křesťanský mystik, sv. Bernard, strávil mnoho let ve vykotlaném obrovském dubu. Svě okolí pak překvapoval dokonalým intelektem a vitalitou, což – podle jeho tvrzení – bylo díky dubovému příbytku. Pod duby se

konaly vojenské porady a různá důležitá vyjednávání. Tento strom dodává sílu a schopnost nacházet východiska z těžkých situací. Dub ze všech stromů dodává nejvíce energie, pobyt u něho se proto doporučuje v době rekonvalescence, neboť posiluje téměř veškeré funkce našeho organismu.

Lípa

Lípa byla vždy mimořádným stromem zvláště u Slovanů. Byla vysazována u každého domu a také uprostřed každé osady či vesnice. Lípa uklidňovala a pomáhala urovnávat spory. Je také stromem zamilovaných a často se pod ní uzavíraly sňatky. Ve své blízkosti poskytuje lidem harmonii a vzájemnou vstřícnost. Lípu by měli vyhledávat lidé pesimističtí, ukřivdění, ti, kteří všude vidí nepřátele a své pronásledovatele.

Jeřáb

Tento strom rozjasňuje mysl, dodává neústupnost a důslednost. Je proto velmi užitečný v případě potřeby odstraňování nějaké závislosti nebo komplexů. Podporuje silnou vůli a dodává odvalu. Díky energii tohoto stromu uvidíme všechno takové, jaké to ve skutečnosti je. Život začneme lépe chápat a snadněji dojdeme k určitým rozhodnutím, která pak dokážeme také zrealizovat.

Kaštan (Jírovec maďal)

Kaštan je skutečnou ozdobou našich parků i alejí, poskytuje chladivý stín a jeho plody – kaštiny jsou známým přírodním lékem při revmatismu. Podle tradice postačí nosit kaštiny v kapse nebo v kabelce, aby nás chránily před revmatickými bolestmi. Pokud je vložíme pod postel nebo matraci, zajistí nám klidný spánek. Celý strom působí uklidňujícím způsobem na nervový systém, přináší harmonii a rovnováhu. Zmírňuje strach a odstraňuje neklid. Nabízí pomoc ve chvílích citového rozrušení.

Borovice

Borovice je na veškeré smutky. V Číně je i nyní symbolem věčného života. Taoističtí mniši během modliteb zvýkali piniové oříšky, nebo pryskyřici či jehličky borovice, a to v naději, že se stanou nesmrtnými. Jste-li jakoby bez duše, bez radosti ze života, pobývejte často v blízkosti borovice. Pomůže vám odstranit smutek, pocity viny. Na tělesné úrovni esence borovice působí blahodárně na dýchací cesty, léčí infekce a chrání před nimi, stejně jako téměř všechny jehličnaté stromy (smrk, jedle).

Připravila Hana Sapíková